

BANGOR

LE PALAIS

LOCMARIA

SAUZON

Belle-Île
en-mer

BRETAGNE⁸³

Horaires des marées 2022



Belle-Île-en-Mer la bien nommée, l'île qui vous change durablement



Belle-Île-en-mer

OFFICE DE TOURISME

Quai Bonnelle - CS 61102

56360 LE PALAIS

+33 (0)2 97 31 81 93

info@belle-ile.com

www.belle-ile.com



Immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours IM056200003.

L'Office de Tourisme de Belle-Île-en-Mer vous accueille toute l'année :

- **En avril, mai, juin et septembre** : du lundi au samedi, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Le dimanche, de 9h à 13h.
- **D'octobre à mars** : du lundi au samedi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Fermé le 25 décembre et le 1^{er} janvier.
- **En juillet et août** : du lundi au samedi, de 9h à 18h30. Le dimanche, de 9h à 13h.



Le mécanisme des marées

Ce phénomène est dû aux effets combinés de la lune et du soleil sur les masses liquides. Il résulte des lois de l'attraction universelle (loi de Newton).

Sur un cycle de 24 heures, il y a deux basses mers et deux hautes mers. La durée entre ces variations est d'environ 6 heures. Ces flux et reflux (donc courants de marées) ne se font pas à vitesse constante, tout comme la variation de la hauteur de l'eau.

Cette amplitude est déterminée par le coefficient de marée gradué de 20 à 120 que l'on retrouve dans les tableaux des horaires de marées. Le marnage (amplitude entre la basse mer et la haute mer) dans notre région se situe entre 6 m et 3,5 m selon ce coefficient.

Les mortes eaux (peu de flux) correspondent à un coefficient inférieur à 70 et les vives eaux (flux important) quand ce coefficient est supérieur à 70. On parle par exemple de marée de 105 ou de 50... ce qui implique de suite l'amplitude du marnage. Les chiffres indiqués dans les tableaux de marées correspondent à la hauteur d'eau supérieure à la basse mer par coefficient 120.



© Loup Samzun

Adoptez la green attitude

Notre île est fragile , nos conseils pour être un visiteur éco-responsable
sur www.belle-ile.com

La pêche

À bord des navires de plaisance, vous ne pouvez détenir que les engins suivants : lignes grées pour un maximum de 12 hameçons, palangres munies chacune de 30 hameçons, deux casiers, une foëne, une épuisette ou un « salabre », un filet trémail de 50 mètres maximum. Les bouées de casiers et trémail doivent porter le numéro d'immatriculation du navire. À défaut, ces engins, considérés comme des épaves maritimes, pourraient être relevés et saisis.

Les tailles de pêche des principales espèces sont les suivantes : bar commun : 42 cm ; mulot, lieu jaune ou bar moucheté : 30 cm ; plie : 27 cm ; sole : 24 cm ; dorade grise ou royale : 23 cm ; rouget : 15 cm ; tourteau : 14 cm ; araignée : 12 cm (6 par jour maxi) ; étrille : 6,5 cm ; crevette grise ou rose : 5 cm.

La collecte des coquillages à marée basse est autorisée uniquement pour votre consommation personnelle. Remettez les cailloux en place sans les retourner. Respectez les tailles minimales de capture des coquillages : coque : 3 cm ; moule, palourde ou praire : 4 cm ; pétoncle : 3,5 cm ; clam : 4,5 cm ; telline : 2,5 cm.

Le produit de votre pêche ne peut être vendu.

Pour en savoir plus : www.pecheapied-loisir.fr

Le vent et la mer

L'échelle de Beaufort, inventée en 1805 par l'amiral anglais Francis Beaufort, est une mesure empirique de vitesse du vent sur 10 minutes, utilisée dans les milieux maritimes, correspondant à l'état de la mer. Le mille nautique et le nœud (son unité de vitesse dérivée) sont des notions courantes en navigation maritime. Un nœud correspond à un mille nautique par heure (soit 1,852 km/h).

Degré	Descriptif	Vitesse du vent		Observations
		en nœuds	en km/h	
0	Calme	0 à 1	0 à 1	Mer d'huile.
1	Très légère brise	1 à 3	1 à 5	Mer ridée.
2	Légère brise	4 à 6	6 à 11	Vaguelettes.
3	Petite brise	7 à 10	12 à 19	Petits « moutons », les drapeaux flottent.
4	Jolie brise	11 à 16	20 à 28	Nombreux « moutons », les drapeaux claquent.
5	Bonne brise	17 à 21	29 à 38	Vagues, embruns, les branches s'agitent.
6	Vent frais	22 à 27	39 à 49	Lames, crêtes d'écume étendues.
7	Grand frais	28 à 33	50 à 61	Lames déferlantes. Trainées d'écume.
8	Coup de vent	34 à 40	62 à 74	La crête des vagues part en tourbillon, on ne marche plus contre le vent, dégâts aux arbres et aux toitures.
9	Fort coup de vent	41 à 47	75 à 88	
10	Tempête	48 à 55	89 à 102	Très grosses lames déferlantes, les embruns obscurcissent la vue, on ne voit plus rien... dégâts importants et lourds dommages aux forêts et aux bâtiments.
11	Violente tempête	56 à 63	103 à 117	
12	Ouragan	64 et +	118 et +	

Les activités nautiques à Belle-Île

Croisière avec équipage professionnel, location de bateaux pour les plaisanciers disposant du permis, écoles de voile, kayak de mer, stand'up paddle, plongée... toutes les activités nautiques

sont sur **www.belle-ile.com**

Découvrez les pratiques respectueuses des milieux naturels de nos professionnels labellisés.

Bureau du port de Palais · Quai Bonnelle · 02 97 31 42 90

Bureau du port de Sauzon · Quai Gerveur · 02 97 31 63 40

Office de Tourisme · Quai Bonnelle - Le Palais · www.belle-ile.com · 02 97 31 81 93



Janvier

pleines mers

basses mers

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 S	03h08	4,95	81	15h36	4,95	86	09h08	1,00	21h36	0,95
2 D ●	03h58	5,15	91	16h27	5,10	94	10h03	0,75	22h28	0,80
3 L	04h47	5,30	97	17h16	5,15	99	10h56	0,55	23h19	0,70
4 M	05h36	5,40	99	18h03	5,10	99	11h48	0,50	—	—
5 M	06h23	5,35	97	18h47	4,95	95	00h09	0,75	12h38	0,55
6 J	07h08	5,20	91	19h29	4,70	87	00h58	0,90	13h27	0,75
7 V	07h52	4,95	81	20h09	4,45	76	01h48	1,10	14h16	1,05
8 S	08h35	4,70	70	20h52	4,20	64	02h39	1,35	15h06	1,35
9 D ●	09h23	4,40	58	21h46	4,00	53	03h32	1,60	15h59	1,65
10 L	10h22	4,15	48	23h08	3,90	44	04h29	1,85	16h57	1,90
11 M	11h38	4,00	42	—	—	—	05h32	2,00	18h01	2,05
12 M	00h37	3,90	41	12h56	4,00	41	06h38	2,05	19h05	2,05
13 J	01h41	4,00	42	13h59	4,05	45	07h40	2,00	20h03	1,95
14 V	02h29	4,15	48	14h47	4,20	52	08h35	1,90	20h52	1,80
15 S	03h09	4,35	55	15h27	4,35	59	09h22	1,70	21h34	1,65
16 D	03h45	4,50	62	16h03	4,50	66	10h03	1,55	22h12	1,50
17 L ●	04h18	4,65	69	16h37	4,60	72	10h40	1,40	22h48	1,40
18 M	04h50	4,80	74	17h10	4,70	76	11h16	1,25	23h23	1,30
19 M	05h22	4,90	78	17h42	4,75	79	11h51	1,15	23h58	1,20
20 J	05h55	4,90	80	18h15	4,75	80	12h26	1,10	—	—
21 V	06h29	4,90	79	18h49	4,70	78	00h34	1,20	13h01	1,15
22 S	07h04	4,85	77	19h26	4,60	75	01h10	1,25	13h38	1,20
23 D	07h43	4,75	72	20h07	4,45	69	01h49	1,30	14h18	1,30
24 L	08h26	4,60	66	20h56	4,30	62	02h33	1,45	15h02	1,45
25 M ●	09h18	4,40	59	22h02	4,15	55	03h22	1,60	15h55	1,60
26 M	10h29	4,20	52	23h28	4,10	50	04h20	1,70	16h57	1,75
27 J	12h02	4,15	50	—	—	—	05h28	1,80	18h09	1,80
28 V	00h53	4,20	51	13h28	4,25	54	06h42	1,70	19h22	1,65
29 S	02h03	4,45	59	14h38	4,50	65	07h55	1,50	20h29	1,40
30 D	03h03	4,75	71	15h36	4,75	77	09h00	1,15	21h28	1,15
31 L	03h55	5,05	84	16h26	4,95	89	09h57	0,85	22h21	0,85

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Février

pleines mers

basses mers

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 M ●	04h43	5,30	94	17h10	5,10	98	10h49	0,60	23h10	0,70
2 M	05h26	5,45	101	17h50	5,10	102	11h37	0,45	23h56	0,60
3 J	06h06	5,45	102	18h25	5,05	100	12h22	0,45	—	—
4 V	06h43	5,35	98	18h56	4,90	94	00h40	0,65	13h05	0,60
5 S	07h16	5,15	89	19h26	4,70	84	01h24	0,85	13h46	0,85
6 D	07h49	4,85	77	19h57	4,45	71	02h07	1,10	14h28	1,20
7 L	08h25	4,55	64	20h34	4,20	57	02h51	1,45	15h11	1,55
8 M ●	09h09	4,20	50	21h24	3,95	44	03h38	1,75	15h59	1,90
9 M	10h10	3,90	38	22h53	3,75	33	04h34	2,05	16h58	2,20
10 J	11h55	3,70	31	—	—	—	05h42	2,25	18h10	2,30
11 V	01h00	3,75	30	13h32	3,75	32	06h59	2,25	19h26	2,25
12 S	02h08	3,95	36	14h32	3,95	41	08h09	2,10	20h28	2,05
13 D	02h55	4,15	46	15h15	4,20	51	09h02	1,85	21h15	1,80
14 L	03h31	4,40	57	15h50	4,40	63	09h44	1,60	21h54	1,55
15 M	04h04	4,65	68	16h22	4,60	73	10h21	1,35	22h30	1,30
16 M ●	04h35	4,85	77	16h53	4,80	81	10h56	1,10	23h04	1,10
17 J	05h06	5,05	85	17h24	4,95	88	11h30	0,90	23h38	0,95
18 V	05h37	5,15	90	17h55	5,00	91	12h03	0,80	—	—
19 S	06h09	5,20	92	18h28	5,00	92	00h12	0,85	12h37	0,80
20 D	06h43	5,15	90	19h02	4,90	88	00h47	0,85	13h13	0,85
21 L	07h18	5,00	85	19h38	4,75	81	01h25	0,95	13h51	1,00
22 M	07h56	4,80	76	20h20	4,50	70	02h07	1,10	14h34	1,25
23 M ●	08h42	4,50	64	21h16	4,25	58	02h54	1,35	15h24	1,50
24 J	09h50	4,15	52	22h51	4,05	47	03h51	1,60	16h26	1,80
25 V	11h45	3,95	44	—	—	—	05h02	1,85	17h45	1,95
26 S	00h40	4,10	43	13h29	4,05	46	06h28	1,85	19h11	1,85
27 D	02h00	4,35	52	14h41	4,35	59	07h51	1,60	20h25	1,55
28 L	03h00	4,70	67	15h34	4,65	74	08h56	1,25	21h22	1,20

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Mars

pleines mers

basses mers

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 M	03h49	5,05	82	16h17	4,90	88	09h50	0,85	22h11	0,90
2 M ●	04h30	5,30	94	16h53	5,10	98	10h36	0,60	22h56	0,65
3 J	05h07	5,45	101	17h26	5,15	103	11h19	0,45	23h37	0,55
4 V	05h40	5,45	103	17h54	5,15	102	11h59	0,45	—	—
5 S	06h11	5,35	100	18h21	5,05	96	00h17	0,60	12h36	0,60
6 D	06h40	5,15	92	18h48	4,85	87	00h55	0,75	13h13	0,85
7 L	07h10	4,90	80	19h17	4,65	74	01h32	1,00	13h49	1,20
8 M	07h42	4,55	67	19h50	4,35	60	02h10	1,35	14h26	1,55
9 M	08h19	4,20	52	20h29	4,05	45	02h51	1,70	15h07	1,90
10 J ●	09h07	3,85	38	21h28	3,75	31	03h39	2,05	15h58	2,20
11 V	10h43	3,60	26	23h57	3,60	24	04h43	2,30	17h09	2,45
12 S	13h00	3,60	24	—	—	—	06h10	2,40	18h41	2,40
13 D	01h37	3,80	28	14h08	3,85	34	07h37	2,25	19h57	2,20
14 L	02h29	4,05	40	14h51	4,10	47	08h35	1,95	20h47	1,85
15 M	03h07	4,35	54	15h26	4,40	61	09h17	1,60	21h27	1,50
16 M	03h39	4,65	68	15h57	4,70	75	09h53	1,25	22h03	1,20
17 J	04h10	4,90	80	16h27	4,95	86	10h28	0,95	22h37	0,90
18 V ●	04h41	5,15	91	16h58	5,10	95	11h01	0,75	23h11	0,70
19 S	05h13	5,30	98	17h30	5,25	100	11h35	0,60	23h46	0,60
20 D	05h46	5,35	100	18h03	5,25	100	12h10	0,55	—	—
21 L	06h20	5,30	99	18h38	5,15	96	00h23	0,60	12h46	0,65
22 M	06h55	5,10	92	19h14	4,90	86	01h02	0,70	13h26	0,85
23 M	07h34	4,80	80	19h57	4,65	72	01h46	0,95	14h11	1,15
24 J	08h22	4,45	65	20h55	4,30	57	02h35	1,25	15h03	1,55
25 V ●	09h39	4,05	50	22h42	4,05	44	03h35	1,60	16h09	1,90
26 S	11h54	3,85	40	—	—	—	04h52	1,85	17h35	2,05
27 D	00h36	4,10	41	14h32	4,05	45	07h25	1,85	20h06	1,90
28 L	02h53	4,40	51	15h34	4,35	59	08h46	1,60	21h16	1,60
29 M	03h49	4,70	67	16h20	4,65	74	09h46	1,20	22h09	1,20
30 M	04h32	5,00	81	16h56	4,85	86	10h34	0,90	22h55	0,90
31 J	05h08	5,20	91	17h27	5,05	95	11h16	0,70	23h36	0,70

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 V ●	05h40	5,30	97	17h55	5,10	98	11h55	0,60	—	—
2 S	06h10	5,30	98	18h21	5,10	97	00h14	0,65	12h31	0,60
3 D	06h39	5,25	95	18h48	5,05	92	00h50	0,70	13h05	0,75
4 L	07h08	5,05	88	19h16	4,90	84	01h25	0,85	13h39	0,95
5 M	07h38	4,80	79	19h45	4,70	73	02h00	1,05	14h12	1,25
6 M	08h09	4,50	67	20h17	4,45	60	02h35	1,35	14h46	1,55
7 J	08h44	4,20	53	20h54	4,15	46	03h13	1,65	15h25	1,90
8 V	09h28	3,85	40	21h45	3,85	33	03h57	2,00	16h13	2,20
9 S ●	10h49	3,60	28	23h35	3,65	24	04h55	2,25	17h19	2,40
10 D	13h11	3,55	24	—	—	—	06h18	2,40	18h49	2,45
11 L	01h42	3,75	26	14h27	3,80	31	07h50	2,25	20h11	2,20
12 M	02h45	4,00	38	15h13	4,10	45	08h54	1,95	21h06	1,90
13 M	03h28	4,30	52	15h50	4,40	60	09h38	1,60	21h49	1,50
14 J	04h04	4,60	67	16h23	4,75	75	10h16	1,20	22h27	1,15
15 V	04h38	4,95	81	16h56	5,00	87	10h52	0,90	23h04	0,85
16 S ●	05h12	5,20	92	17h29	5,20	97	11h28	0,65	23h41	0,65
17 D	05h47	5,35	100	18h04	5,35	102	12h04	0,50	—	—
18 L	06h23	5,40	103	18h40	5,35	102	00h20	0,50	12h42	0,50
19 M	07h00	5,30	101	19h18	5,20	97	01h00	0,50	13h23	0,60
20 M	07h40	5,05	93	20h00	4,95	86	01h44	0,60	14h07	0,85
21 J	08h25	4,70	80	20h49	4,65	72	02h32	0,90	14h56	1,20
22 V	09h22	4,30	64	22h01	4,35	57	03h26	1,20	15h53	1,60
23 S ●	10h58	4,00	50	23h45	4,15	45	04h30	1,55	17h03	1,90
24 D	12h56	3,90	43	—	—	—	05h48	1,80	18h28	2,00
25 L	01h22	4,25	45	14h18	4,10	48	07h15	1,75	19h51	1,85
26 M	02h33	4,45	54	15h14	4,35	60	08h28	1,55	20h55	1,55
27 M	03h25	4,65	66	15h55	4,55	71	09h24	1,25	21h47	1,25
28 J	04h06	4,85	76	16h28	4,75	80	10h11	1,05	22h31	1,05
29 V	04h41	5,00	84	16h57	4,90	86	10h51	0,90	23h12	0,90
30 S ●	05h12	5,05	87	17h24	4,95	88	11h28	0,85	23h49	0,90

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 D	05h41	5,05	88	17h51	5,00	87	12h03	0,90	—	—
2 L	06h12	5,00	86	18h20	4,95	84	00h24	0,90	12h35	1,00
3 M	06h43	4,85	81	18h50	4,80	78	00h58	1,05	13h08	1,15
4 M	07h14	4,65	74	19h22	4,65	70	01h32	1,20	13h41	1,35
5 J	07h47	4,40	65	19h55	4,45	60	02h08	1,40	14h16	1,60
6 V	08h23	4,15	54	20h34	4,20	49	02h46	1,65	14h56	1,85
7 S	09h08	3,90	44	21h26	4,00	39	03h30	1,90	15h43	2,10
8 D	10h18	3,70	34	22h46	3,80	31	04h23	2,10	16h43	2,25
9 L ●	12h05	3,65	30	—	—	—	05h31	2,20	17h58	2,30
10 M	00h28	3,80	31	13h28	3,80	34	06h51	2,15	19h14	2,15
11 M	01h44	4,00	39	14h24	4,10	45	07h59	1,90	20h14	1,90
12 J	02h38	4,25	51	15h07	4,40	58	08h50	1,60	21h03	1,55
13 V	03h23	4,55	65	15h46	4,70	72	09h34	1,25	21h46	1,20
14 S	04h03	4,85	78	16h24	4,95	84	10h14	0,95	22h29	0,90
15 D	04h43	5,10	90	17h02	5,15	94	10h55	0,70	23h12	0,65
16 L ●	05h24	5,25	97	17h41	5,30	99	11h36	0,60	23h56	0,50
17 M	06h06	5,25	100	18h23	5,30	100	12h20	0,55	—	—
18 M	06h50	5,15	98	19h08	5,20	95	00h43	0,50	13h06	0,70
19 J	07h37	4,95	91	19h58	5,00	86	01h33	0,60	13h55	0,90
20 V	08h30	4,65	80	20h57	4,75	74	02h25	0,85	14h48	1,20
21 S	09h35	4,30	68	22h09	4,50	62	03h22	1,10	15h47	1,50
22 D ●	11h00	4,05	57	23h31	4,35	53	04h25	1,40	16h55	1,75
23 L	12h31	4,00	51	—	—	—	05h35	1,60	18h10	1,80
24 M	00h50	4,30	51	13h46	4,10	52	06h49	1,65	19h22	1,75
25 M	01h57	4,40	54	14h41	4,25	57	07h56	1,55	20h24	1,60
26 J	02h51	4,50	61	15h23	4,40	64	08h53	1,45	21h18	1,40
27 V	03h35	4,55	67	15h57	4,55	69	09h42	1,30	22h04	1,30
28 S	04h12	4,65	72	16h28	4,65	74	10h24	1,25	22h47	1,20
29 D	04h46	4,70	75	16h58	4,75	76	11h02	1,20	23h25	1,20
30 L	05h19	4,75	76	17h29	4,75	76	11h38	1,20	—	—
31 M ●	05h53	4,70	76	18h01	4,75	75	00h02	1,20	12h11	1,25

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Juin

pleines mers

basses mers

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 M	06h26	4,65	74	18h34	4,70	72	00h37	1,25	12h45	1,35
2 J	07h00	4,50	70	19h07	4,60	67	01h13	1,30	13h19	1,45
3 V	07h34	4,35	64	19h43	4,45	61	01h49	1,45	13h56	1,60
4 S	08h11	4,20	58	20h23	4,30	55	02h28	1,55	14h35	1,75
5 D	08h54	4,05	51	21h11	4,20	48	03h10	1,70	15h20	1,90
6 L	09h50	3,90	45	22h10	4,05	43	03h57	1,85	16h12	2,00
7 M ●	11h02	3,85	41	23h22	4,00	41	04h51	1,95	17h12	2,05
8 M	12h21	3,90	42	—	—	—	05h53	1,95	18h17	2,00
9 J	00h37	4,05	44	13h27	4,05	47	06h58	1,85	19h19	1,85
10 V	01h43	4,20	51	14h22	4,30	56	07h57	1,65	20h15	1,60
11 S	02h39	4,45	61	15h10	4,55	67	08h50	1,40	21h07	1,30
12 D	03h31	4,65	72	15h55	4,80	78	09h39	1,10	21h58	1,00
13 L	04h20	4,85	83	16h41	5,05	87	10h27	0,90	22h49	0,80
14 M ●	05h09	5,00	91	17h27	5,15	93	11h15	0,75	23h40	0,60
15 M	05h58	5,05	95	18h16	5,25	96	12h04	0,70	—	—
16 J	06h49	5,05	96	19h07	5,20	94	00h32	0,55	12h54	0,75
17 V	07h40	4,90	92	20h00	5,10	89	01h25	0,55	13h46	0,85
18 S	08h33	4,65	85	20h55	4,90	81	02h18	0,70	14h40	1,05
19 D	09h28	4,45	76	21h53	4,70	71	03h13	0,90	15h36	1,30
20 L	10h29	4,20	66	22h55	4,50	62	04h09	1,15	16h36	1,50
21 M ●	11h39	4,05	58	—	—	—	05h09	1,40	17h39	1,65
22 M	00h00	4,30	55	12h51	4,00	52	06h12	1,60	18h44	1,70
23 J	01h07	4,20	51	13h56	4,05	51	07h16	1,70	19h47	1,70
24 V	02h09	4,20	52	14h47	4,15	53	08h16	1,70	20h46	1,65
25 S	03h02	4,25	55	15h30	4,30	56	09h11	1,65	21h38	1,60
26 D	03h48	4,30	59	16h07	4,40	61	09h58	1,55	22h25	1,50
27 L	04h29	4,40	63	16h42	4,50	65	10h41	1,50	23h07	1,45
28 M	05h06	4,45	66	17h16	4,60	67	11h18	1,45	23h45	1,35
29 M ●	05h42	4,50	69	17h50	4,65	69	11h54	1,40	—	—
30 J	06h16	4,50	70	18h23	4,65	70	00h22	1,35	12h29	1,40

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Juillet

pleines mers

basses mers

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 V	06h50	4,50	70	18h57	4,65	69	00h58	1,30	13h04	1,40
2 S	07h23	4,45	68	19h32	4,60	67	01h34	1,35	13h40	1,45
3 D	07h58	4,35	66	20h08	4,50	64	02h11	1,40	14h17	1,50
4 L	08h35	4,25	62	20h49	4,40	60	02h49	1,45	14h57	1,60
5 M	09h18	4,15	58	21h35	4,30	56	03h29	1,55	15h41	1,70
6 M	10h11	4,05	54	22h30	4,20	52	04h13	1,65	16h31	1,75
7 J ●	11h16	4,00	50	23h36	4,15	49	05h05	1,70	17h27	1,80
8 V	12h30	4,05	49	—	—	—	06h03	1,75	18h29	1,75
9 S	00h50	4,15	50	13h40	4,20	52	07h07	1,70	19h33	1,65
10 D	02h03	4,25	56	14h42	4,40	60	08h11	1,55	20h36	1,45
11 L	03h09	4,45	64	15h38	4,65	69	09h12	1,35	21h37	1,15
12 M	04h09	4,65	75	16h31	4,90	80	10h09	1,10	22h35	0,90
13 M ●	05h05	4,85	85	17h22	5,10	89	11h02	0,90	23h30	0,65
14 J	05h57	5,00	93	18h12	5,25	95	11h54	0,75	—	—
15 V	06h46	5,00	97	19h01	5,30	98	00h24	0,50	12h45	0,65
16 S	07h33	4,95	97	19h49	5,25	96	01h15	0,45	13h35	0,70
17 D	08h16	4,80	93	20h34	5,10	89	02h05	0,50	14h24	0,80
18 L	08h57	4,60	85	21h18	4,85	79	02h54	0,70	15h14	1,05
19 M	09h37	4,35	74	22h03	4,55	67	03h43	1,00	16h06	1,30
20 M ●	10h22	4,15	62	22h54	4,25	56	04h33	1,35	17h01	1,55
21 J	11h23	3,95	51	23h59	4,05	46	05h28	1,65	18h01	1,80
22 V	12h51	3,85	43	—	—	—	06h28	1,85	19h06	1,95
23 S	01h21	3,90	41	14h12	3,90	41	07h35	1,95	20h13	1,95
24 D	02h35	3,90	42	15h10	4,05	44	08h40	1,95	21h15	1,85
25 L	03h33	4,05	47	15h55	4,20	50	09h36	1,85	22h07	1,70
26 M	04h18	4,15	54	16h33	4,40	57	10h23	1,70	22h51	1,55
27 M	04h57	4,30	61	17h07	4,55	64	11h03	1,55	23h30	1,40
28 J ●	05h31	4,45	67	17h39	4,65	69	11h39	1,40	—	—
29 V	06h03	4,55	72	18h10	4,75	74	00h06	1,25	12h13	1,30
30 S	06h34	4,60	75	18h41	4,80	76	00h41	1,15	12h47	1,20
31 D	07h05	4,65	77	19h13	4,80	77	01h15	1,10	13h20	1,20

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 L	07h36	4,60	77	19h46	4,80	76	01h48	1,10	13h54	1,20
2 M	08h09	4,55	75	20h21	4,70	73	02h22	1,15	14h30	1,25
3 M	08h46	4,45	70	21h00	4,55	67	02h58	1,25	15h09	1,35
4 J	09h28	4,30	64	21h45	4,35	60	03h38	1,35	15h54	1,50
5 V ☉	10h22	4,15	56	22h45	4,15	53	04h24	1,55	16h47	1,65
6 S	11h39	4,05	50	—	—	—	05h19	1,70	17h49	1,75
7 D	00h10	4,05	48	13h09	4,05	47	06h27	1,80	19h02	1,75
8 L	01h45	4,05	48	14h27	4,25	52	07h44	1,75	20h18	1,60
9 M	03h04	4,25	56	15h31	4,55	63	08h57	1,55	21h28	1,30
10 M	04h08	4,55	69	16h27	4,90	77	10h00	1,25	22h28	0,90
11 J	05h02	4,80	83	17h16	5,20	90	10h54	0,95	23h22	0,60
12 V ☉	05h49	5,00	95	18h02	5,40	99	11h44	0,70	—	—
13 S	06h32	5,10	102	18h44	5,45	103	00h12	0,40	12h32	0,55
14 D	07h10	5,10	103	19h23	5,40	102	00h58	0,30	13h17	0,50
15 L	07h45	5,00	99	19h59	5,20	95	01h43	0,40	14h01	0,65
16 M	08h15	4,80	90	20h33	4,90	84	02h26	0,65	14h45	0,90
17 M	08h45	4,55	77	21h09	4,60	70	03h09	0,95	15h30	1,20
18 J	09h20	4,25	63	21h50	4,20	55	03h53	1,35	16h18	1,60
19 V ☉	10h06	4,00	48	22h48	3,90	41	04h40	1,75	17h13	1,90
20 S	11h24	3,75	36	—	—	—	05h37	2,05	18h21	2,15
21 D	00h32	3,65	32	13h38	3,75	30	06h48	2,25	19h40	2,20
22 L	02h17	3,70	31	14h53	3,90	34	08h08	2,25	20h54	2,05
23 M	03h21	3,90	39	15h41	4,15	44	09h15	2,05	21h50	1,85
24 M	04h05	4,10	49	16h18	4,35	55	10h04	1,80	22h32	1,60
25 J	04h41	4,30	60	16h50	4,55	65	10h43	1,55	23h09	1,35
26 V	05h12	4,50	70	17h19	4,75	74	11h18	1,30	23h43	1,10
27 S ●	05h41	4,70	78	17h48	4,90	81	11h51	1,15	—	—
28 D	06h10	4,80	84	18h17	5,05	86	00h15	0,95	12h23	1,00
29 L	06h39	4,90	87	18h47	5,05	88	00h47	0,90	12h55	0,95
30 M	07h09	4,90	88	19h18	5,05	87	01h19	0,85	13h27	0,95
31 M	07h41	4,85	85	19h51	4,90	83	01h52	0,90	14h02	1,00

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Septembre



© Karine Piquet

pleines mers

basses mers

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 J	08h14	4,70	79	20h27	4,70	75	02h27	1,05	14h40	1,15
2 V	08h53	4,50	70	21h09	4,45	65	03h06	1,25	15h24	1,35
3 S ●	09h42	4,25	59	22h07	4,15	53	03h52	1,50	16h17	1,60
4 D	11h04	4,05	47	23h55	3,90	43	04h49	1,80	17h24	1,85
5 L	12h58	4,00	41	—	—	—	06h02	2,00	18h47	1,90
6 M	01h49	3,95	42	14h24	4,25	47	07h31	1,95	20h14	1,70
7 M	03h07	4,25	53	15h28	4,60	62	08h51	1,70	21h24	1,30
8 J	04h05	4,55	70	16h19	5,00	79	09h53	1,30	22h20	0,90
9 V	04h51	4,85	86	17h03	5,30	93	10h44	0,90	23h08	0,55
10 S ●	05h31	5,10	98	17h42	5,50	102	11h29	0,60	23h53	0,35
11 D	06h07	5,20	104	18h17	5,50	105	12h12	0,45	—	—
12 L	06h38	5,20	105	18h50	5,45	103	00h35	0,35	12h53	0,45
13 M	07h07	5,10	100	19h21	5,20	95	01h15	0,45	13h33	0,65
14 M	07h34	4,90	90	19h51	4,95	84	01h54	0,70	14h13	0,90
15 J	08h03	4,65	77	20h24	4,55	69	02h32	1,05	14h53	1,25
16 V	08h35	4,40	62	21h01	4,20	54	03h11	1,45	15h36	1,65
17 S ●	09h16	4,05	46	21h51	3,80	39	03h54	1,85	16h26	2,05
18 D	10h18	3,75	32	23h42	3,55	27	04h46	2,20	17h32	2,30
19 L	12h55	3,65	24	—	—	—	05h58	2,45	19h02	2,40
20 M	01h55	3,60	25	14h27	3,85	28	07h31	2,40	20h27	2,20
21 M	02h58	3,85	34	15h17	4,10	40	08h46	2,20	21h23	1,90
22 J	03h40	4,10	47	15h53	4,35	54	09h35	1,90	22h04	1,60
23 V	04h13	4,40	60	16h23	4,65	67	10h14	1,55	22h38	1,30
24 S	04h43	4,65	73	16h52	4,90	78	10h48	1,25	23h11	1,05
25 D ●	05h11	4,85	83	17h20	5,10	87	11h21	1,05	23h43	0,85
26 L	05h40	5,00	90	17h50	5,20	93	11h53	0,85	—	—
27 M	06h10	5,15	95	18h20	5,25	95	00h15	0,70	12h26	0,75
28 M	06h41	5,15	95	18h52	5,20	94	00h48	0,70	13h00	0,75
29 J	07h13	5,05	92	19h25	5,05	88	01h22	0,80	13h37	0,85
30 V	07h48	4,90	84	20h02	4,80	78	02h00	0,95	14h17	1,05

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Octobre

pleines mers

basses mers

Date		Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 S		08h28	4,65	72	20h45	4,40	65	02h42	1,25	15h04	1,30
2 D		09h21	4,35	58	21h53	4,05	51	03h31	1,55	16h01	1,65
3 L	☾	11h00	4,05	44	—	—	—	04h32	1,90	17h13	1,90
4 M		00h10	3,85	40	12h56	4,10	40	05h54	2,10	18h45	1,95
5 M		01h55	4,00	42	14h18	4,35	49	07h27	2,00	20h11	1,65
6 J		03h02	4,30	56	15h17	4,75	65	08h43	1,65	21h14	1,25
7 V		03h51	4,65	73	16h03	5,05	80	09h39	1,25	22h04	0,90
8 S		04h31	4,90	87	16h42	5,30	93	10h26	0,90	22h49	0,65
9 D	☼	05h06	5,10	97	17h16	5,40	100	11h09	0,70	23h29	0,50
10 L		05h36	5,20	101	17h48	5,40	101	11h49	0,60	—	—
11 M		06h05	5,20	100	18h18	5,30	98	00h08	0,55	12h28	0,60
12 M		06h32	5,10	95	18h48	5,15	91	00h45	0,70	13h06	0,80
13 J		07h01	4,95	86	19h18	4,85	80	01h21	0,95	13h43	1,05
14 V		07h31	4,75	74	19h50	4,50	67	01h57	1,25	14h20	1,35
15 S		08h04	4,45	61	20h26	4,15	53	02h34	1,60	15h00	1,70
16 D		08h42	4,15	46	21h12	3,80	39	03h14	1,95	15h47	2,05
17 L	☾	09h37	3,85	33	22h48	3,55	27	04h04	2,25	16h47	2,35
18 M		11h44	3,70	24	—	—	—	05h11	2,45	18h12	2,45
19 M		01h12	3,60	24	13h38	3,80	26	06h41	2,50	19h42	2,30
20 J		02h19	3,80	31	14h35	4,05	37	08h00	2,30	20h42	2,00
21 V		03h02	4,10	45	15h15	4,35	51	08h53	1,95	21h24	1,65
22 S		03h36	4,40	59	15h48	4,60	65	09h35	1,60	22h00	1,35
23 D		04h07	4,70	72	16h19	4,90	78	10h11	1,30	22h34	1,05
24 L		04h38	4,95	83	16h50	5,10	88	10h46	1,05	23h08	0,85
25 M	☼	05h09	5,15	92	17h22	5,25	95	11h21	0,80	23h42	0,70
26 M		05h42	5,25	97	17h56	5,30	98	11h57	0,70	—	—
27 J		06h16	5,25	98	18h31	5,25	97	00h19	0,70	12h36	0,70
28 V		06h53	5,20	94	19h09	5,05	90	00h57	0,75	13h18	0,80
29 S		07h33	5,00	85	19h51	4,75	80	01h39	1,00	14h03	1,00
30 D		07h20	4,70	73	19h44	4,35	66	02h27	1,30	13h55	1,30
31 L		08h26	4,45	59	21h13	4,05	52	02h21	1,60	14h56	1,60

L'horaire compris entre 2h et 3h le 30 octobre 2022 est donné en heure d'été (UTC + 2h).

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Novembre



© Karine Piquet

pleines mers

basses mers

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 M ●	10h06	4,25	47	23h15	3,95	45	03h27	1,90	16h10	1,80
2 M	11h44	4,25	45	—	—	—	04h49	2,05	17h36	1,80
3 J	00h43	4,10	48	12h59	4,50	53	06h13	1,90	18h53	1,60
4 V	01h43	4,35	59	13h55	4,70	65	07h22	1,65	19h53	1,30
5 S	02h29	4,60	71	14h40	4,95	77	08h17	1,35	20h42	1,05
6 D	03h06	4,80	82	15h17	5,10	86	09h04	1,05	21h25	0,90
7 L	03h38	4,95	88	15h51	5,15	90	09h47	0,90	22h05	0,85
8 M ●	04h08	5,05	91	16h22	5,15	91	10h27	0,85	22h42	0,85
9 M	04h37	5,05	90	16h53	5,10	89	11h05	0,90	23h18	1,00
10 J	05h06	5,00	87	17h25	4,95	84	11h42	1,05	23h53	1,15
11 V	05h37	4,90	80	17h57	4,70	76	12h18	1,20	—	—
12 S	06h10	4,70	71	18h30	4,45	66	00h28	1,40	12h55	1,45
13 D	06h45	4,50	61	19h07	4,20	55	01h05	1,65	13h35	1,70
14 L	07h24	4,25	50	19h52	3,95	44	01h45	1,90	14h19	1,95
15 M	08h15	4,05	39	21h01	3,70	35	02h33	2,15	15h11	2,20
16 M ●	09h32	3,85	31	22h53	3,65	30	03h31	2,35	16h18	2,30
17 J	11h16	3,85	30	—	—	—	04h43	2,40	17h35	2,25
18 V	00h17	3,80	32	12h31	4,00	36	05h57	2,30	18h42	2,05
19 S	01h10	4,05	42	13h24	4,25	48	06h58	2,05	19h33	1,75
20 D	01h52	4,35	54	14h06	4,50	60	07h47	1,75	20h16	1,45
21 L	02h29	4,60	67	14h44	4,75	73	08h29	1,45	20h55	1,20
22 M	03h05	4,90	79	15h21	5,00	84	09h10	1,15	21h34	0,95
23 M ●	03h42	5,10	88	16h00	5,15	92	09h51	0,90	22h14	0,80
24 J	04h20	5,25	94	16h39	5,25	96	10h34	0,75	22h56	0,75
25 V	05h00	5,30	97	17h21	5,15	96	11h19	0,70	23h40	0,80
26 S	05h44	5,25	94	18h06	5,00	91	12h06	0,75	—	—
27 D	06h32	5,10	88	18h57	4,75	83	00h28	1,00	12h57	0,90
28 L	07h28	4,90	78	19h57	4,45	72	01h20	1,20	13h51	1,10
29 M	08h34	4,65	66	21h17	4,20	62	02h16	1,50	14h51	1,35
30 M ●	09h52	4,50	57	22h49	4,10	54	03h20	1,70	15h58	1,60

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Décembre

pleines mers

basses mers

Date	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.
1 J	11 h 12	4,40	53	—	—	—	04 h 32	1,85	17 h 11	1,65
2 V	00 h 09	4,15	53	12 h 24	4,45	55	05 h 45	1,80	18 h 21	1,65
3 S	01 h 12	4,25	57	13 h 24	4,55	60	06 h 51	1,70	19 h 22	1,50
4 D	02 h 00	4,45	63	14 h 13	4,65	67	07 h 49	1,50	20 h 15	1,40
5 L	02 h 40	4,60	70	14 h 54	4,70	72	08 h 40	1,35	21 h 01	1,30
6 M	03 h 15	4,70	75	15 h 30	4,80	76	09 h 26	1,25	21 h 43	1,25
7 M	03 h 47	4,80	78	16 h 04	4,80	78	10 h 09	1,20	22 h 21	1,25
8 J ☀	04 h 19	4,85	79	16 h 38	4,80	78	10 h 48	1,20	22 h 58	1,25
9 V	04 h 52	4,85	78	17 h 12	4,75	77	11 h 25	1,25	23 h 33	1,35
10 S	05 h 26	4,80	75	17 h 46	4,65	73	12 h 02	1,30	—	—
11 D	06 h 00	4,75	71	18 h 21	4,50	68	00 h 09	1,45	12 h 38	1,45
12 L	06 h 35	4,60	65	18 h 57	4,30	61	00 h 46	1,60	13 h 16	1,60
13 M	07 h 12	4,45	58	19 h 36	4,15	54	01 h 25	1,75	13 h 56	1,75
14 M	07 h 54	4,30	51	20 h 24	4,00	47	02 h 07	1,90	14 h 40	1,90
15 J	08 h 45	4,15	44	21 h 27	3,85	42	02 h 55	2,05	15 h 30	2,00
16 V ☀	09 h 49	4,05	40	22 h 47	3,85	40	03 h 50	2,15	16 h 28	2,10
17 S	11 h 05	4,00	40	—	—	—	04 h 51	2,15	17 h 31	2,05
18 D	00 h 02	3,95	42	12 h 18	4,10	45	05 h 54	2,05	18 h 32	1,90
19 L	01 h 01	4,20	49	13 h 19	4,30	53	06 h 53	1,85	19 h 27	1,65
20 M	01 h 51	4,45	59	14 h 11	4,55	64	07 h 47	1,60	20 h 17	1,40
21 M	02 h 37	4,70	70	14 h 59	4,75	75	08 h 38	1,35	21 h 05	1,20
22 J	03 h 22	4,95	80	15 h 46	4,95	85	09 h 28	1,05	21 h 53	1,00
23 V ●	04 h 08	5,15	89	16 h 33	5,10	92	10 h 18	0,80	22 h 41	0,85
24 S	04 h 55	5,25	95	17 h 22	5,10	96	11 h 08	0,65	23 h 30	0,80
25 D	05 h 44	5,30	97	18 h 11	5,05	96	11 h 59	0,60	—	—
26 L	06 h 35	5,30	95	19 h 01	4,90	92	00 h 21	0,85	12 h 51	0,65
27 M	07 h 27	5,15	89	19 h 53	4,65	84	01 h 12	0,95	13 h 43	0,80
28 M	08 h 20	4,95	80	20 h 49	4,45	75	02 h 06	1,15	14 h 37	1,05
29 J	09 h 17	4,70	69	21 h 53	4,20	64	03 h 02	1,35	15 h 34	1,30
30 V ☀	10 h 20	4,50	60	23 h 09	4,10	56	04 h 03	1,60	16 h 34	1,55
31 S	11 h 31	4,30	53	—	—	—	05 h 07	1,75	17 h 39	1,75

Lignes en rouge = grandes marées (coefficient supérieur à 90).

© SHOM

Éco-naviguer à Belle-Île

Belle-Île-en-Mer fait partie d'une aire marine protégée de 13 210 hectares qui abrite une faune et une flore exceptionnelles. Parmi les espèces et habitats sous-marins d'intérêt communautaire, figurent des bancs de maërl, des herbiers de zostère, des champs de lamineaires, ainsi que des estrans rocheux favorables aux pousse-pieds.

Pour préserver nos richesses sous-marines, voici quelques gestes simples à adopter :

Sur la plage

- J'utilise des crèmes et laits solaires écolabellisés plutôt que des huiles.
- Je n'enterre aucun déchet dans le sable, en particulier les mégots de cigarette ou les bâtons de sucettes.

À la pêche

- Je coupe la nageoire caudale des poissons capturés.
- Je respecte la réglementation concernant la taille et les quantités de captures autorisées.
- Je ne prélève que ce que je vais consommer.

Mes activités nautiques

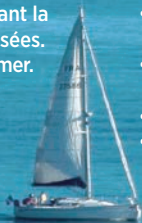
- Je rince mon matériel à l'eau de pluie.
- Pour ma planche de surf, j'utilise de la wax biodégradable.

En plongée

- J'admire le milieu sans le perturber et je veille à ne pas le dégrader.
- Je respecte les quotas de pêche (ex.: 6 araignées par plongeur).

À bord de mon bateau

- Je ne jette aucun déchet à la mer.
- J'effectue le tri de mes déchets à bord et j'utilise les containers dans les ports.
- J'utilise des produits écolabellisés sans impact sur le milieu marin.
- J'évite les fuites d'huiles et d'hydrocarbures dans l'eau.
- J'effectue le carénage dans des zones dédiées à cet effet et je ramasse les déchets toxiques.



Le sauvetage en mer

La Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM) assure la surveillance des plages de Donnant et Herlin en juillet et août, et toute l'année, le canot de sauvetage de Belle-Île est présent pour porter assistance aux personnes en difficulté en mer, mais aussi permettre le transport, quelles que soient les conditions météo, de ceux dont l'état de santé nécessite une hospitalisation sur le continent.

**Numéro d'urgence
pour les secours
en mer (CROSSA Étel)**

196 ou
VHF canal 16

Découvrez la station de sauvetage
de Belle-Île-en-Mer sur le site

snsm-belleile.org

