



Les produits locaux de Belle-Ile-en-Mer

de l'agriculture et de la pêche



Projet Alimentaire Territorial

Ce guide est proposé par la Communauté de Communes de Belle-Ile-en-Mer dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial.

Qu'est-ce que le Projet Alimentaire Territorial (PAT) ?

Initié en 2018 par le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE), le Projet Alimentaire Territorial (PAT) de Belle-Ile est une démarche qui vise à relocaliser l'agriculture et l'alimentation à Belle-Ile, en favorisant les circuits courts et en renforçant les liens entre les producteurs, les transformateurs, les distributeurs et les consommateurs. L'objectif principal est de promouvoir une alimentation durable, locale et de qualité, tout en soutenant l'économie locale et en préservant l'environnement. Il a pour objectif de renforcer la résilience alimentaire de l'île en prenant en compte ses particularités.

Quelques exemples d'actions à Belle-Ile :

Les acteurs du PAT de Belle-Ile ont pu développer des actions concrètes :

- Lutte contre la friche, contre la spéculation foncière pour sécuriser les exploitations agricoles ;
- Soutien aux démarches agro-environnementales ;
- Aide à l'installation pour les jeunes agriculteurs ;
- Promotion des circuits courts ;
- Sensibilisation des jeunes insulaires aux métiers du vivant ;
- Lutte contre le gaspillage alimentaire dans la restauration scolaire ;
- Développement d'une filière locale autour des céréales panifiables avec l'association Du Grain au Pain...

Participez en répondant à notre enquête sur la consommation de produits locaux

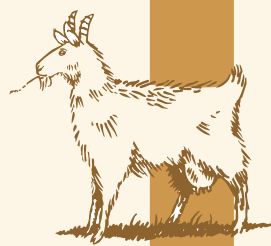
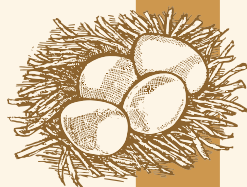
Nous vous proposons de participer à une enquête pour mieux comprendre vos pratiques et vos attentes. 10 minutes vous suffiront pour répondre à ce questionnaire en ligne.

Scannez le QR code avec votre téléphone ou rendez-vous sur :
<https://forms.office.com/e/kYVCz27cXi>



SOMMAIRE

L'agriculture à Belle-Ile-en-Mer	p4
Calendrier des produits locaux de saison	p5
La carte de l'île	p6
De l'agriculteur au consommateur	p8
Les fruits et légumes	p10
Les boissons	p11
Le pain et les farines	p11
La volaille et les oeufs	p11
Les produits laitiers	p12
Le miel et dérivés	p13
Les champignons	p13
La viande d'agneau	p14
La viande de porc	p15
La viande de veau	p15
Les pépiniéristes	p16
Les cosmétiques	p16
Les produits de la mer	p17
La laine	p18
Les activités à la ferme	p18
Index	p19



L'agriculture sur l'île

Avec une quarantaine d'exploitations agricoles en activité, Belle-Île est la première île agricole de la région Bretagne. La superficie agricole exploitée couvre plus de 36 % de la surface de l'île !

Sa production locale est très diversifiée : vaches, moutons, chèvres, porcs, volailles, abeilles... mais aussi des productions végétales avec des pépinières, des vignobles, du maraîchage, des plantes aromatiques, des vergers... et même une champignonnière !

Grâce à la passion des agriculteurs et aux savoir-faire des artisans locaux, il est facile de retrouver directement à la ferme, sur les marchés, ou encore dans les commerces et dans les assiettes des restaurants des produits locaux frais, savoureux et de qualité !



CERTIFIÉ



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Label présent sur l'île

L'agriculture biologique correspond à une méthode de production qui n'utilise pas de produits phytosanitaires chimiques de synthèse, ni d'OGM, tout en limitant l'utilisation d'intrants sans oublier le respect du bien-être animal. Elle est régie par des cahiers des charges européens spécifiques avec des organismes certificateurs qui contrôlent les exploitations.

Calendrier des produits locaux de saison

Voilà un exemple de produits locaux de saison à retrouver sur l'île !



ÉTÉ

Fraise
Poivron
Tomate
Aubergine
Courgette
Oignon
Concombre
Fromage frais de
chèvre et de brebis
Bar
Merlan
Dorade grise
Homard

AUTOMNE

Echalote
Epinard
Haricot vert
Laitue
Courge
Pomme de terre
Poireau
Fromage frais de
chèvre et de brebis
Rouget
Sar
Encornet et seiche
Pétoncle



HIVER

Carotte
Courge
Echalote
Oignon
Panaïs
Poireau
Pomme de terre
Tomme de chèvre
et de brebis
Mulet
Dorade Royale
Coquille Saint
Jacques



PRINTEMPS

Carotte
Courgette
Fenouil
Haricot vert
Poireau
Radis
Salade
Fromage frais de
chèvre et de brebis
Lieu Jaune
Maquereau
Araignée



*La
Citadelle
Vauban*

Traversées toute l'année vers Quillan

Traversées en saison vers Lombariaquier -
Vannes - La Turbelle - Le Crosic - Houat - Naelec

de
nonette




FALAISE
LA + HAUTE
56M


DISTANCE DEPUIS
QUIBERON
15 KM

58
PLACES


4
COMMUNES
120
VILLAGES

TOUR DE L'ÎLE &
DÉNIVELÉ CUMULÉ

85 KM
+2 800 M



TERRES
AGRICOLLES
30%
DE L'ÎLE


ESPACES NATURELS
PROTÉGÉS
50%
DE L'ÎLE


5 600
HABITANTS
À L'ANNÉE

De l'agriculteur ...

Sur les marchés

Bangor

Dimanche matin, de 8h à 13h,
Place Claude Monet

Le Palais

Tous les jours, de 8h à 13h,
Place de la République

Locmaria

Mercredi, de 8h à 13h,
Place Abeille Flandre

Sauzon

Vendredi en saison, de 8h à 13h,
Place de l'Eglise

À la ferme

Dans ce guide, nous vous indiquons les producteurs qui vendent à la ferme.

Au magasin de producteurs

Le Coin des Producteurs

ZA de Mérézelle, 56360 Le Palais
Point de vente collectif rassemblant 12 agriculteurs et agricultrices de l'île.

Ouvert le vendredi et le samedi matin de 9h30 à 12h30 et le jeudi de 9h30 à 12h30 en saison.

Comment lire le guide



Produits à retrouver en magasin



Vente directe à la ferme
selon horaires mentionnés

... aux consommateurs

Chez les artisans

Audrey Echard - Artisane Glacière

rue de l'église
56360 Le Palais

Glace Emil et Gaston

Chocolaterie La Palantine
rue Jules Simon
56360 Le Palais

La Bien Nommée

8 Place de la République
56360 Le Palais

La Boucherie du Port

rue de l'Eglise
56360 Le Palais

La Conserverie de Belle-Isle en Mer

Zac de Mérézelle
56360 Le Palais

La fromagerie Pilou

ZA de Mérézelle
56360 Le Palais
Sur le marché de Bangor, Le Palais

La laiterie de Belle-Ile

ZA de Mérézelle
56360 Le Palais

Les fruits et légumes



Grégory Debruyne

Antoureaux 56360 Le Palais

Légumes de saison

 Au Goût du Monde

Hubert Gallene

Kerspern 56360 Le Palais

Légumes de saison

 Intermarché, épicerie Vival,

 Épicerie Le Kervi

Joël Clément

Kerspern 56360 Le Palais

Légumes de saison, plants

 Vente à la ferme tous les jours
sauf le jeudi et le dimanche (9h -12h et 17h-19h)

La Pradenn

Marie Tarteret

Le Grand Cosquet 56360 Locmaria

Petits fruits, fleurs comestibles, safran, plantes aromatiques et médicinales

 Biocoop, Au Coin des Producteurs

 Marchés de Bangor et Locmaria

Les Champs Du Ruisseau

Jeanne Roche, Elly Dutour

et Mélanie Gaillard

Kérouarc'h 56360 Locmaria

 leschampsduruiseau.fr

Légumes de saison, fruits, fleurs et aromatiques, Confitures, jus de fruits, tartinables & tisanes,

Visites pédagogiques sur réservation sur le site internet

 Vente de paniers sur abonnement

 Marchés de Locmaria, Sauzon (fleurs)

 Biocoop, Vival

Les jardins de Kerzo

Baptiste Vasseur et Amandine Gimenez

Kerzo 56360 Sauzon

Légumes de saison, aromatiques

 Vente de paniers

 Marchés de Bangor, Le Palais



Les boissons

Steredenn ar mor

Arnaud Heurtebise

Rue Charles de la Touche 56360 Le Palais

06 67 88 73 66

atelier.arnaud.heurtebise@gmail.com

**Jus de pomme, cidre, guillevic sec, vinaigre
de cidre, pommeau, fine**

 Au Coin des Producteurs, épicerie Vival,

 Cave des Birvideaux, Fromagerie Kreuz Hay

Le pain et les farines

Maria et Joachim Martinez

373 Logonet 56360 Sauzon

07 70 18 70 07

 mariaetjoachim.bio

Pains, brioches

 Vente à la ferme mardi et jeudi

 Biocoop mardi, jeudi et samedi

 Vival mardi, jeudi et samedi



La volaille et les oeufs

Cocot'île

Stéphanie Le Corre

Borthémont 56360 Bangor

06 48 08 24 68 (sms)

Volaille, oeufs

 Vente à la ferme jeudi (de 16h à 19h en saison)

 Marchés de Le Palais (mardi et vendredi en saison)

André Le Guellec

Borfloc'h 56360 Le Palais

**Terrines de volaille, jus de pomme,
pommes de terre**

 Au Coin des Producteurs

Les produits laitiers



EARL de Kerveau

Daniel Gallenne

Kervau 56360 Le Palais

Lait de vache, veau

📍 Glaces Emil et Gaston (lait)

🛒 Super U (veau à la demande)

Ferme de Keroulep

Maël Aillet

Keroulep 56360 Locmaria

06 81 32 31 80 (sms)

Fromage de chèvre, porc, farines de blé et de sarrasin

🐄 Vente à la ferme

mardi et samedi (18h - 19h30 d'avril à septembre)

🛒 Au Coin des Producteurs

🛒 Biocoop (farines et fromages)

GAEC des Brebis

Jean-Marc Guegan et Nathalie Nette

Goëlan 56360 Bangor

06 71 14 97 88

Fromage et yaourt de brebis

🐄 Vente à la ferme

mercredi et vendredi (17h-19h)

🏠 Marchés de Bangor, Locmaria, Le Palais

🛒 Le Kervi, Vival

GAEC des Grands Sables

Martine, Emmanuel et Christian Samzun

Kerdavid 56360 Locmaria

Lait de vache

📍 La laiterie de Belle-Île

GAEC de l'Armorique

Geneviève Le Clech

Sébastien et Yves CARO

Pavillon 56360 Le Palais

Lait de vache, veau

📍 Glaces au lait d'Audrey Echard,

La Bien Nommée

🛒 Au Coin des Producteurs

🐄 Vente à la ferme (19h à 20h)

GAEC du Menhir

Soizic et Franck Guegan

Fonténéguio 56360 Sauzon

06 33 28 03 15

gaecdumenhir56360@orange.fr

Fromage de vache et de chèvre, viande de chevreau

🐄 Vente à la ferme jeudi (17h - 19h) et samedi (10h - 13h)

🏠 Marchés de Bangor et Le Palais avec la fromagerie Pilou

🛒 Au Coin des Producteurs (chevreaux transformés)

Gilles Guénantin

Kérhuel 56360 Sauzon

Lait de vache

📍 La laiterie de Belle-Île



Le miel et dérivés

Le Rucher de l'Abeille Noire

Quentin Le Guillou et Maggy Gaillard

Borgroagner 56360 Le Palais

06 25 46 21 63

lerucherdelabeillenoire@gmail.com

Miel, pollens, tisanes, hydromel, propolis, bougies, visite de ruchers

 Vente à la miellerie : tous les jours sauf le dimanche, de 17h à 18h30 (hors saison) et 18h à 19h30 (saison).

 Au Coin des Producteurs (Produits sauf miel)

 Biocoop, Vival, Ici on aime (Produits sauf miel)

Richard Laurance Apiculteur

224 Kerguerch 56360 Sauzon

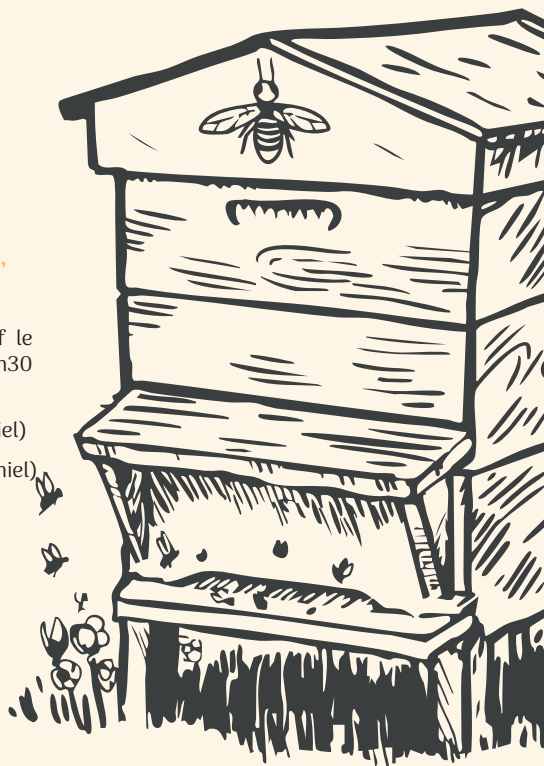
06 76 79 52 20

 richardlaurance.com

Miel, pollen, hydromel

 Vente à la ferme tous les jours de 11h à 13h (sauf le dimanche)

 Les Niniches (miel et hydromel)



Les champignons

Kre Rabell

Lionel Feillu

Enceinte urbaine 56360 Le Palais

Champignons

 Marchés de Bangor, Le Palais (samedi), Locmaria

 Biocoop

La viande d'agneau



Damien Guégan

Magorlec 56360 Sauzon

Agneau

📍 Boucherie du Port

EARL Chouerez

Jérôme Le Doux

Borfloc'h 56360 Le Palais

Agneau

📍 Boucherie du Port

EARL de Domois

Patrick Canevet

Domois 56360 Bangor

02 97 31 85 43

Agneau, veau

🏠 Au Coin des Producteurs

EARL du Viligam

Huguette Huel et Yannick Largouet

Kerledan 56360 Sauzon

Agneau, veau, volaille, glace, beurre

🏠 Au Coin des Producteurs,

Le Kervi (glace et beurre)

EARL Terre des Mûres

Erwan Amouroux

Le Grouigne 56360 Sauzon

Agneau

🏠 Au Coin des Producteurs

📍 La Conserverie de Belle-Isle en Mer

GAEC Chanclu

Stéphane et Sébastien Chanclu

Kerguenolé 56360 Bangor

06 89 19 59 06

Agneau

🏠 Se renseigner auprès de l'agriculteur (par téléphone)

Pierrick Thomas

Kervic 56360 Locmaria

Agneau

📍 Boucherie du Port

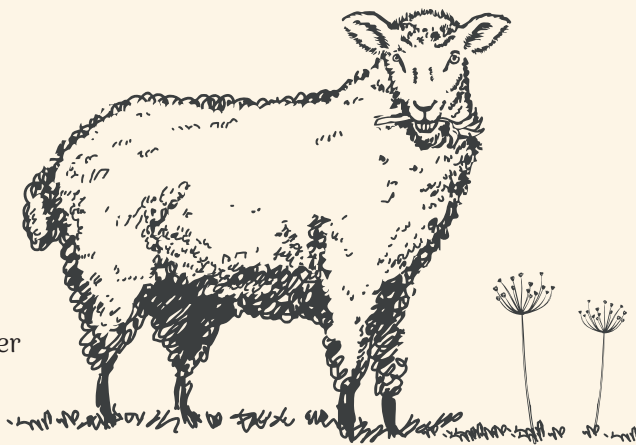
Yves Jouan

Trion Guen 56360 Le Palais

Agneau, plaids et couvertures en laine, camping

🏠 Au Coin des Producteurs

📍 À l'accueil du camping (couvertures et plaids)



La viande de porc

GAEC de Borticado

Xavier et Bernadette Samzun

Borticado 56360 Sauzon

Porc, veau

🏪 Super U (à la demande)

Romain Kermoal

Bourdoulie 56360 Bangor

Porc, veau, volaille

🏪 Au Coin des Producteurs

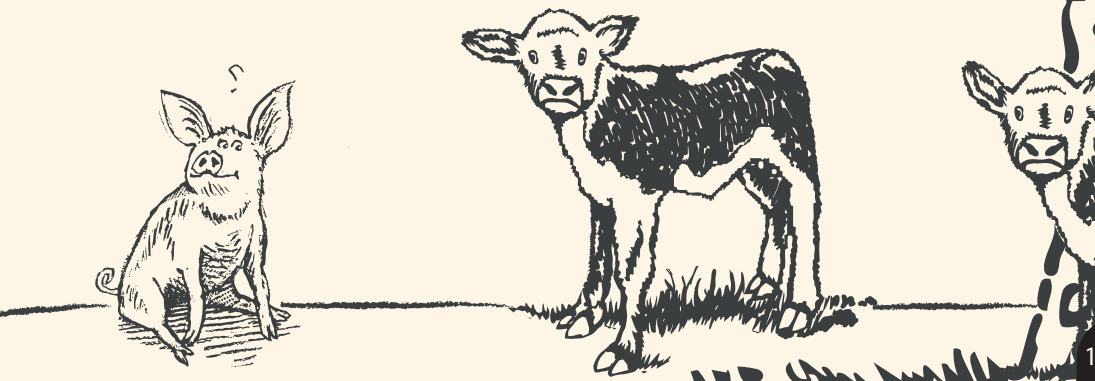
La viande de veau

Alain Le Gal

Magorlec 56360 Sauzon

Veau

📍 Boucherie du Port



Les pépiniéristes

La Laurisylve

Guillaume Jegou

Port Gwen 56360 Le Palais

07 82 34 27 15

pepideporzhgwen@gmail.com

✈ lalaurisylve.fr

**Plantes, fleurs, végétaux, jardin
botanique à visiter**

🏠 Vente à la pépinière mercredi et samedi

La Pépinière de Julie

Julie Thomas

Bornord 56360 Locmaria

06 79 52 57 50

laepinieredejulie@gmail.com

✈ laepinieredejulie.com

Vivaces, arbustes, fruitiers

🏠 Vente à la pépinière du mardi au samedi

Les Fruits du Vallon

Florian Caillarec et Clémence Urbain

Kervin 56360 Le Palais

06 87 38 42 76

lesfruitsduvallon@ecomail.fr

**Production artisanale d'arbres et
arbustes fruitiers et de fruits, visite
pédagogique du verger, rénovation de
vieux fruitiers, conception, plantation
et suivi de vergers**

Pépinière et Paysages

Jean-Gabriel Guillon

142 Rue John Peter Russel

56360 Bangor

02 97 52 17 66

Plantes, végétaux

🏠 Vente à la pépinière du mercredi au
samedi et le dimanche en saison

Les cosmétiques

Iloaz

Marie Tarteret

Le Grand Coquet 56360 Locmaria

✈ iloaz.com

**Baumes, huiles de massage, après-soleil,
huile démaquillante, sérums pour le visage,
masque...**

🏠 Biocoop, l'Apothicaierie, Spar

Le Palais & Locmaria

🏠 Atelier des Arts, Au Coin des Producteurs

🏠 Marchés de Bangor et Locmaria

✈ Commande internet

D'une fleur à l'autre

Mélanie Gaillard

Kérouarc'h 56360 Locmaria

✈ unefleuralautre.fr

**Lait visage et corps, masque, gelée,
sérum & baume à base de fleurs
médicinales cultivées aux Champs du
Ruisseau, ateliers via "We Can Do"**

🏠 Office du Tourisme, Pharmacie de la
citadelle, Biocoop, Super U Palais centre
& kersablen, Vival, SPAR Locmaria & Le
Palais

🏠 Marchés de Bangor et Sauzon



Les produits de la mer



Bag Noz

Arnaud Kempf

Rue Argentré-du-Plessis 56360 Locmaria

07 49 07 66 27

**Caseyeur-ligneur : vente de crustacés
et poissons**

 Vente directe Rue Argentré-du-Plessis, Locmaria

 Marché de Bangor

Balaou

Eliot Kempf

Rue Argentré-du-Plessis 56360 Locmaria

06 82 84 89 31 (sms)

Pêche à la ligne : bar, dorade, lieu...

 Vente directe Rue Argentré-du-Plessis, Locmaria

 Marché de Bangor sur le stand de Bag Noz

Fulmar

Romain Vergé

Kerprat 56360 Bangor

06 24 26 24 06

romainverge@hotmail.com

 pointe-de-bretagne.fr/adherents/romainverge/

Pêche responsable uniquement de ligne

IKEJIME : bar, lieu jaune, sar, dorade...

 Quai de Le Palais

Le Vazen

Gautrain père et fils

**Caseyeur-ligneur et filet : poissons,
pousse-pied et crustacés - pêche de saison**

 Quai de Le Palais

le matin entre 8h30 et 12h30 selon la pêche

Otilus

Maël Amice

06 89 73 08 64

Caseyeur : araignées, homards, tourteaux...

 Vente directe en livraison

 Quai de Sauzon (selon la pêche)

P'tit Guy

David Peron

07 70 12 92 69

Pêche au filet : araignée, lotte, baudroie,

Pêche à la drague : pétoncle, oursin,

Pêche à la ligne : maquereau, lieu jaune,

 Quai de Le Palais (en fonction de la pêche,
sms pour confirmer)



La laine

Les laines de Belle-Isle

Fanny Bourgeteau

Bourhic 56360 Locmaria

06 45 52 18 29

fanny.bourgeteau@outlook.fr

✂ leslainesdebelleisle.com

Pelotes et articles tricotés en laine mohair

🏠 Marchés de Bangor, Le Palais, Locmaria et Sauzon

✂ Commande sur internet



Les activités à la ferme

Belle-Île-en-Ane

Elsa Mazieres

Calatrène, 56360 Bangor

06 50 69 38 27

belleileenane@gmail.com

Randonnées à la journée, demi-journée, sortie ornithologique, sortie contée, savon au lait d'ânesse (savon de Belle-Ile)

La Ferme du Poney Bleu

Virginie Casters

Anterre, 56360 Sauzon

02 97 31 64 32

auriane.casters@wanadoo.fr

Randonnée équestre, stage pour enfants



INDEX

Activités à la ferme

Belle-Ile-en-Ane	p18
D'une fleur à l'autre	p16
La Ferme du Poney Bleu	p18
La Laurisylve	p16
Le Rucher de l'Abeille Noire	p13
Les Champs du Ruisseau	p10
Les Fruits du Vallon	p16
Yves Jouan	p14

Boissons

André Le Gullec	p11
Arnaud Heurtebise	p11
Le Rucher de l'Abeille Noire	p13
Les Champs du Ruisseau	p10
Richard Laurance Apiculteur	p13

Champignons

Kre Kabell	p13
------------	-----

Cosmétiques

D'une fleur à l'autre	p16
Iloaz	p16

Fruits et légumes

André Le Gullec	p11
Gregory Debruyne	p10
Hubert Gallene	p10
Joël Clément	p10
La Pradenn	p10
Les Champs Du Ruisseau	p10
Les jardins de Kerzo	p10

Fleurs

La Laurisylve	p16
La Pradenn	p10
Les Champs du Ruisseau	p10

Miels et dérivés

Le Rucher De l'Abeille Noire	p13
Richard Laurance Apiculteur	p13

Laines

Les laines de Belle-Isle	p18
--------------------------	-----

Pains, Farines

Ferme de Kerouplep	p12
Maria et Joachim	p11

Pépinière

Joel Clément	p10
La Laurisylve	p16
La Pépinière de Julie	p16
Les Fruits du Vallon	p16
Pépinière et Paysages	p16

Plantes aromatiques et médicinales

La Pradenn	p10
Le Rucher de l'Abeille Noire	p13
Les Champs du Ruisseau	p10
Les jardins de Kerzo	p10

Produits laitiers

EARL de Kerveau	p12
EARL du Viligam	p14
Ferme de Kerouplep	p12
GAEC de l'Armorique	p12
GAEC des Brebis	p12
GAEC des Grands Sables	p12
GAEC du Menhir	p12
Gilles Guenantin	p12

Produits de la mer

Bag Noz	p17
Balaou	p17
Fulmar	p17
Le Vazen	p17
Otilus	p17
P'tit Guy	p17

Viande d'agneau

Damien Guegan	p14
EARL Chouerez	p14
EARL de Domois	p14
EARL du Viligam	p14
EARL Terre des Mûres	p14
GAEC Chanclu	p14
Pierrick Thomas	p14
Yves Jouan	p14

Viande de chevreau

GAEC du Menhir	p12
----------------	-----

Viande de porc

Ferme de Kerouplep	p12
GAEC de Borticado	p15
Romain Kermaal	p15

Viande de veau

Alain Le Gal	p15
EARL de Domois	p14
GAEC de l'Armorique	p12
EARL de Kerveau	p12
EARL du Viligam	p14
GAEC de Borticado	p15
Romain Kermaal	p15

Volailles & oeufs

André Le Guellec	p11
Cocot'île	p11
EARL du Viligam	p14
Romain Kermaal	p15



Communauté de Communes de Belle-Ile-en-Mer

56, rue Alexis Danan – Haute-Boulogne – 56360 Le Palais

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

02 97 31 83 04



www.ccbi.fr



www.facebook.com/CCbelleileemmer



www.linkedin.com/company/ccbi/posts/?feedView=all