



Belle-Île-en-mer

BRETAGNE

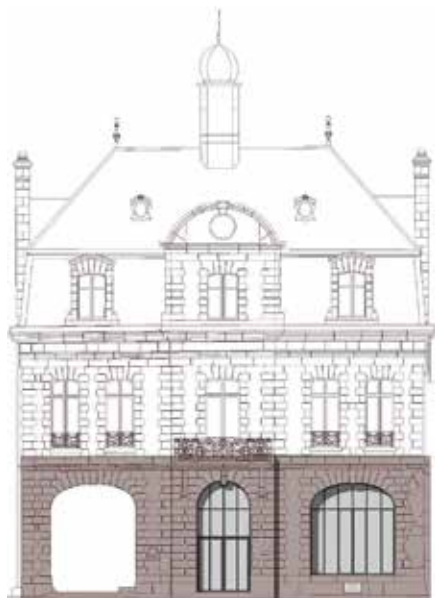
BANGOR

LE PALAIS

LOCMARIA

SAUZON

HORAIRES DES MARÉES 2026



Belle-Île-en-mer

OFFICE DE TOURISME

L'Office de Tourisme
de Belle-Île-en-Mer
vous accueille
toute l'année.

Nos horaires et jours
d'ouverture



1 Bis Place de l'Hôtel de Ville
CS 61102 - 56360 LE PALAIS
+33 (0)2 97 31 81 93

info@belle-ile.com • www.belle-ile.com



Immatriculé au registre des opérateurs
de voyages et de séjours IM056200003.



Imprimé par Rim sur papier issu de forêts écogérées.

LE MÉCANISME DES MARÉES

Ce phénomène est dû aux effets combinés de la lune et du soleil sur les masses liquides. Il résulte des lois de l'attraction universelle (loi de Newton).

Sur un cycle de 24h, il y a 2 basses mers et 2 hautes mers. La durée entre ces variations est d'environ 6h. Ces flux et reflux (donc courants de marées) ne se font pas à vitesse constante, tout comme la variation de la hauteur de l'eau.

Cette amplitude est déterminée par le coefficient de marée gradué de 20 à 120 que l'on retrouve dans les tableaux des horaires de marées. Le marnage (amplitude entre la basse mer et la haute mer) dans notre région se situe entre 6 m et 3,5 m selon ce coefficient.

Les mortes eaux (peu de flux) correspondent à un coefficient inférieur à 70 et les vives eaux (flux important) quand ce coefficient est supérieur à 70. On parle par exemple de marée de 105 ou de 50 ... ce qui implique de suite l'amplitude du marnage. Les chiffres indiqués dans les tableaux de marées correspondent à la hauteur d'eau supérieure à la basse mer par coefficient 120.



ADOPTEZ LA GREEN ATTITUDE

Notre île est fragile, suivez nos conseils pour être un visiteur éco-responsable sur

www.belle-ile.com

© freyann

LA PÊCHE

À bord des navires de plaisance, vous ne pouvez détenir que les engins suivants : lignes gréées pour un maximum de 12 hameçons, palangres munies chacune de 30 hameçons, deux casiers, une foëne, une épuisette ou salabre, un filet trémail de 50 m maximum. Les bouées de casiers et trémail doivent porter le numéro d'immatriculation du navire. À défaut, ces engins, considérés comme des épaves maritimes, pourraient être relevés et saisis.

Les tailles de pêche des principales espèces sont les suivantes : bar commun et lieu jaune : 42 cm ; mullet, lieu jaune ou bar moucheté : 30 cm ; plie : 27 cm ; sole : 25 cm ; dorade grise ou royale : 23 cm ; rouget : 15 cm ; tourteau : 13 cm ; araignée : 12 cm (6/jour maximum) ; étrille : 6,5 cm ; crevette grise ou rose : 5 cm.

La collecte des coquillages à marée basse est autorisée uniquement pour votre consommation personnelle. Remettez les cailloux en place sans les retourner. Respectez les tailles minimales de capture des coquillages : coque : 3 cm ; moule, palourde, praire ou pétoncle : 4 cm ; clam : 4,3 cm ;

Le produit de votre pêche
ne peut être vendu, pour
en savoir plus :

www.pecheapied-loisir.fr

LE VENT ET LA MER

L'échelle de Beaufort, inventée en 1805 par l'amiral anglais Francis Beaufort, est une mesure empirique de vitesse du vent sur 10 minutes, utilisée dans les milieux maritimes, correspondant à l'état de la mer. Le mille nautique et le nœud (son unité de vitesse dérivée) sont des notions courantes en navigation maritime. Un nœud correspond à un mille nautique par heure (soit 1,852 km/h).

Degré	Descriptif	Vitesse du vent		Observations
		en nœuds	en km/h	
0	Calme	0 à 1	0 à 1	Mer d'huile.
1	Très légère brise	1 à 3	1 à 5	Mer ridée.
2	Légère brise	4 à 6	6 à 11	Vaguelettes.
3	Petite brise	7 à 10	12 à 19	Petits « moutons », les drapeaux claquent.
4	Jolie brise	11 à 16	20 à 28	Nombreux « moutons », les drapeaux claquent.
5	Bonne brise	17 à 21	29 à 38	Vagues, embruns, les branches s'agitent.
6	Vent frais	22 à 27	39 à 49	Lames, crêtes d'écume étendues.
7	Grand frais	28 à 33	50 à 61	Lames déferlantes. Trainées d'écume.
8	Coup de vent	34 à 40	62 à 74	La crête des vagues part en tourbillon, on ne marche plus contre le vent, dégâts aux arbres et aux toitures.
9	Fort coup de vent	41 à 47	75 à 88	
10	Tempête	48 à 55	89 à 102	Très grosses lames déferlantes, les embruns obscurcissent la vue, on ne voit plus rien ... dégâts importants et lourds dommages aux forêts et aux bâtiments.
11	Violente tempête	56 à 63	103 à 117	
12	Ouragan	64 et +	118 et +	

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES À BELLE-ILE



Croisière avec équipage professionnel, location de bateaux pour les plaisanciers disposant du permis, écoles de voile, kayak de mer, stand'up paddle, plongée ... toutes les activités nautiques sont sur :

www.belle-ile.com



Découvrez les pratiques respectueuses des milieux naturels de nos professionnels labéllisés.

Bureau du port de Palais • Quai Bonnelle • 02 97 31 42 90

Bureau du port de Sauzon • Quai Gueurveur • 02 97 31 63 40

Office de Tourisme • Place de l'Hôtel de Ville - Le Palais • www.belle-ile.com • 02 97 31 81 93

JANVIER

● Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 J	02h31	4,65	69	08h31	1,29	---	15h02	4,74	74	20h55	1,22	---
2 V	03h25	4,9	79	09h30	1,02	---	15h57	4,92	84	21h51	1,02	---
3 S	04h17	5,11	88	10h25	0,79	---	16h47	5,04	91	22h43	0,88	---
4 D	05h25	5,26	94	11h17	0,64	---	17h34	5,07	91	23h33	0,81	---
5 L	05h50	5,3	96	12h06	0,60	---	18h17	5	95	---	---	---
6 Ma	00h21	0,83	---	06h33	5,24	93	12h53	0,7	---	18h56	4,86	91
7 Me	01h07	0,95	---	07h11	5,08	87	13h39	0,9	---	19h32	4,67	82
8 J	01h53	1,15	---	07h47	4,85	77	14h24	1,18	---	20h06	4,45	72
9 V	02h40	1,41	---	08h23	4,58	66	15h10	1,5	---	20h45	4,23	60
10 S	03h28	1,69	---	09h06	4,3	54	15h59	1,81	---	21h36	4,02	49
11 D	04h21	1,95	---	09h58	4,03	44	16h56	2,06	---	22h49	3,86	39
12 L	05h22	2,14	---	11h20	3,83	36	18h00	2,2	---	---	---	---
13 Ma	00h24	3,84	35	06h29	2,22	---	13h00	3,83	35	19h08	2,2	---
14 Me	01h36	3,96	36	07h36	2,17	---	14h08	3,91	39	20h09	2,08	---
15 J	02h29	4,14	43	08h34	2,01	---	14h57	4,08	47	20h59	1,9	---
16 V	03h11	4,34	52	09h22	1,79	---	15h36	4,26	56	21h41	1,71	---
17 S	03h49	4,54	61	10h03	4,56	---	16h10	4,44	65	22h19	1,51	---
18 D	04h23	4,73	69	10h41	1,34	---	16h42	4,59	73	22h55	1,34	---
19 L	04h57	4,89	76	11h17	1,16	---	17h14	4,71	79	23h30	1,21	---
20 Ma	05h31	5,00	81	11h53	1,03	---	17h45	4,79	83	---	---	---
21 Me	00h05	1,13	---	06h05	5,07	84	12h28	0,96	---	18h18	4,82	85
22 J	00h40	1,10	---	06h40	5,07	85	13h04	0,96	---	18h52	4,79	84
23 V	01h17	1,13	---	07h16	5,00	82	13h41	1,03	---	19:28	4,70	80
24 S	01h57	1,22	---	07h55	4,85	76	14h22	1,17	---	20h07	4,54	73
25 D	02h42	1,38	---	08h39	4,64	68	15h08	1,37	---	20h55	4,34	64
26 L	03h34	1,57	---	09h35	4,38	59	16h02	1,60	---	22:02	4,14	54
27 Ma	04h36	1,76	---	10h56	4,16	50	17h08	1,80	---	23h45	4,05	47
28 Me	05h51	1,85	---	12h35	4,11	47	18h26	1,86	---	---	---	---
29 J	01h19	4,19	49	07h12	1,76	---	14h00	4,26	52	19h43	1,73	---
30 V	02h31	4,47	58	08h26	1,48	---	15h05	4,51	65	20h50	1,45	---
31 S	03h27	4,79	72	09h28	1,13	---	15h58	4,77	78	21:47	1,14	---

© SHOW

FÉVRIER

Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 D	04h15	5.07	84	10h21	0.82	---	16h42	4.97	89	22h36	0.88	---
2 L	04h57	5.28	94	11h08	0.60	---	17h21	5.09	97	23h21	0.71	---
3 Ma	05h35	5.37	99	11h51	0.52	---	17h55	5.10	99	--:--	---	---
4 Me	00h03	0.67	---	06h08	5.34	99	12h32	0.58	---	18h25	5.03	97
5 J	00h44	0.74	---	06h39	5.21	94	13h11	0.76	---	18h53	4.89	90
6 V	01h23	0.93	---	07h07	5.00	84	13h48	1.04	---	19h22	4.70	79
7 S	02h02	1.21	---	07h39	4.72	73	14h26	1.38	---	19h54	4.46	66
8 D	02h42	1.54	---	08h12	4.40	59	15h06	1.74	---	20h31	4.18	52
9 L	03h25	1.88	---	08h51	4.06	46	15h52	2.07	---	21h21	3.90	39
10 Ma	04h18	2.18	---	09h46	3.74	33	16h51	2.34	---	22h55	3.68	28
11 Me	05h28	2.38	---	12h00	3.55	25	18h12	2.44	---	--:--	---	---
12 J	01h01	3.72	25	06h55	2.38	---	13h48	3.67	28	19h36	2.32	---
13 V	02h09	3.94	33	08h10	2.17	---	14h43	3.91	39	20h37	2.06	---
14 S	02h56	4.21	45	09h02	1.86	---	15h21	4.17	52	21h21	1.75	---
15 D	03h33	4.50	59	09h43	1.52	---	15h53	4.44	65	21h59	1.45	---
16 L	04h06	4.77	71	10h20	1.20	---	16h24	4.69	77	22h34	1.17	---
17 Ma	04h38	5.02	82	10h54	0.93	---	16h54	4.90	87	23h08	0.94	---
18 Me	05h11	5.22	91	11h29	0.73	---	17h25	5.05	94	23h42	0.79	---
19 J	05h44	5.33	96	12h03	0.62	---	17h56	5.12	97	--:--	---	---
20 V	00h17	0.72	---	06h17	5.35	97	12h38	0.61	---	18h29	5.10	96
21 S	00h54	0.75	---	06h52	5.25	94	13h15	0.72	---	19h02	4.98	91
22 D	01h33	0.88	---	07h29	5.04	86	13h56	0.94	---	19h39	4.76	81
23 L	02h18	1.13	---	08h10	4.72	74	14h41	1.27	---	20h21	4.47	67
24 Ma	03h09	1.45	---	09h02	4.33	60	15h36	1.64	---	21h22	4.15	52
25 Me	04h14	1.78	---	10h35	3.99	46	16h45	1.96	---	23h30	3.95	41
26 J	05h37	1.96	---	12h38	3.92	39	18h13	2.06	---	--:--	---	---
27 V	01h21	4.11	42	07h11	1.85	---	14h05	4.14	47	19h41	1.86	---
28 S	02h32	4.44	55	08h26	1.51	---	15h04	4.45	62	20h47	1.50	---

© WOHLS

MARS

● Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 D	03h23	4.78	70	09h23	1.13	---	15h48	4.74	78	21h38	1.14	---
2 L	04h04	5.06	84	10h09	0.82	---	16h24	4.96	90	22h22	0.85	---
3 Ma	04h38	5.25	94	10h50	0.62	---	16h56	5.10	97	23h02	0.67	---
4 Me	05h09	5.34	99	11h28	0.55	---	17h24	5.15	99	23h40	0.62	---
5 J	05h37	5.32	99	12h04	0.61	---	17h50	5.13	97	---	---	---
6 V	00h16	0.70	---	06h04	5.21	94	12h38	0.79	---	18h17	5.02	91
7 S	00h50	0.88	---	06h33	5.02	86	13h11	1.04	---	18h45	4.84	81
8 D	01h25	1.14	---	07h01	4.75	75	13h44	1.36	---	19h15	4.60	69
9 L	02h00	1.46	---	07h31	4.43	62	14h19	1.70	---	19h48	4.31	55
10 Ma	02h39	1.80	---	08h04	4.09	48	14h59	2.04	---	20h28	3.99	41
11 Me	03h26	2.13	---	08h48	3.74	34	15h52	2.35	---	21h36	3.70	28
12 J	04h32	2.39	---	10h31	3.47	23	17h13	2.52	---	---	---	---
13 V	00h10	3.63	21	06h06	2.44	---	13h13	3.57	23	18h54	2.43	---
14 S	01h35	3.85	28	07h35	2.21	---	14h13	3.85	35	20h04	2.13	---
15 D	02h26	4.16	42	08h30	1.85	---	14h52	4.16	50	20h50	1.76	---
16 L	03h04	4.49	58	09h11	1.46	---	15h24	4.48	66	21h28	1.39	---
17 Ma	03h38	4.82	73	09h48	1.09	---	15h55	4.79	80	22h04	1.05	---
18 Me	04h11	5.11	87	10h23	0.77	---	16h26	5.04	92	22h39	0.76	---
19 J	04h44	5.35	97	10h58	0.54	---	16h58	5.23	101	23h14	0.57	---
20 V	05h18	5.48	103	11h34	0.42	---	17h31	5.31	104	23h51	0.48	---
21 S	05h53	5.48	104	12h11	0.44	---	18h05	5.28	103	---	---	---
22 D	00h31	0.53	---	06h30	5.33	100	12h51	0.61	---	18h40	5.12	95
23 L	01h13	0.72	---	07h08	5.04	89	13h34	0.91	---	19h18	4.85	82
24 Ma	02h01	1.04	---	07h52	4.64	74	14h23	1.31	---	20h04	4.50	66
25 Me	02h56	1.43	---	08h53	4.20	57	15h21	1.73	---	21h17	4.14	49
26 J	04h05	1.79	---	10h47	3.88	43	16h36	2.04	---	23h36	3.99	39
27 V	05h35	1.95	---	12h43	3.91	39	18h09	2.09	---	---	---	---
28 S	01h16	4.18	43	07h07	1.79	---	13h57	4.16	49	19h31	1.84	---
29 D	03h19	4.47	56	09h14	1.47	---	15h48	4.45	63	19h31	1.84	---
30 L	04h05	4.75	70	10h05	1.15	---	16h26	4.69	77	22h19	1.16	---
31 Ma	04h41	4.96	82	10h48	0.90	---	16h57	4.89	86	23h01	0.92	---

© SHOW

AVRIL

Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 Me	05h11	5.10	89	11h26	0.77	---	17h24	5.02	92	23h38	0.79	---
2 J	05h39	5.16	93	12h01	0.74	---	17h51	5.09	93	--:--	---	---
3 V	00h13	0.77	---	06h06	5.15	93	12h33	0.80	---	18h18	5.09	91
4 S	00h47	0.84	---	06h34	5.06	89	13h05	0.95	---	18h46	5.00	86
5 D	01h19	0.98	---	07h03	4.89	82	13h36	1.16	---	19h16	4.84	78
6 L	01h52	1.20	---	07h31	4.66	73	14h08	1.43	---	19h46	4.62	68
7 Ma	02h27	1.46	---	08h01	4.38	62	14h42	1.71	---	20h19	4.36	56
8 Me	03h06	1.75	---	08h34	4.08	50	15h22	2.01	---	20h59	4.08	43
9 J	03h52	2.03	---	09h18	3.78	37	16h13	2.27	---	22h02	3.81	32
10 V	04h52	2.26	---	10h46	3.54	27	17h26	2.44	---	--:--	---	---
11 S	00h04	3.70	25	06h16	2.33	---	13h14	3.58	26	19h00	2.40	---
12 D	01h40	3.85	29	07h43	2.16	---	14h24	3.84	35	20h15	2.13	---
13 L	02h39	4.14	42	08h44	1.82	---	15h08	4.16	50	21h06	1.76	---
14 Ma	03h23	4.47	58	09h29	1.44	---	15h45	4.50	66	21h48	1.38	---
15 Me	04h02	4.80	73	10h09	1.07	---	16h20	4.82	81	22h27	1.03	---
16 J	04h39	5.10	87	10h47	0.75	---	16h55	5.09	93	23h05	0.73	---
17 V	05h16	5.33	97	11h25	0.52	---	17h30	5.27	101	23h45	0.52	---
18 S	05h54	5.44	104	12h05	0.43	---	18h06	5.35	105	--:--	---	---
19 D	00h27	0.43	---	06h33	5.41	104	12h47	0.48	---	18h45	5.30	102
20 L	01h12	0.50	---	07h14	5.22	99	13h31	0.68	---	19h25	5.13	94
21 Ma	02h00	0.71	---	07h59	4.90	88	14h19	1.00	---	20h11	4.85	81
22 Me	02h52	1.03	---	08h52	4.51	73	15h12	1.37	---	21h09	4.53	65
23 J	03h52	1.39	---	10h07	4.14	58	16h14	1.73	---	22h36	4.24	51
24 V	05h02	1.69	---	11h52	3.94	46	17h30	1.96	---	--:--	---	---
25 S	00h25	4.15	44	06h25	1.80	---	13h25	3.99	44	18h53	1.96	---
26 D	01h49	4.25	47	07h44	1.70	---	14h30	4.17	51	20h06	1.77	---
27 L	02h50	4.43	56	08h47	1.49	---	15h17	4.38	61	21h04	1.52	---
28 Ma	03h35	4.59	66	09h37	1.28	---	15h54	4.57	71	21h52	1.30	---
29 Me	04h11	4.72	74	10h20	1.13	---	16h24	4.73	77	22h34	1.14	---
30 J	04h42	4.81	80	10h57	1.04	---	16h52	4.85	81	23h12	1.06	---

© SHOM

LES ACTEURS NAUTIQUES DE BELLE-ÎLE

Dans les pages suivantes, découvrez les acteurs nautiques incontournables qui sauront vous accompagner dans vos activités ou vous proposer des liaisons maritimes entre les îles et le continent, que ce soit pour un simple trajet ou une escapade personnalisée ...

Les passionnés de navigation, qu'ils soient novices ou confirmés, profiteront des plaisirs de **la voile** et de **la plaisance**, pour vivre au rythme des vents.

Pour les passionnés d'aventure sous-marine, **la plongée** révèle des fonds marins préservés, peuplés d'une faune et flore uniques, dans une ambiance conviviale et sécurisée.

Les amateurs de sensations fortes et de glisse pourront s'adonner au **surf**, tandis que le **stand-up paddle** et le **kayak** vous permettront d'accéder à des endroits inaccessibles autrement.

Découvrez les joies des **promenades en mer**, idéales pour découvrir Belle-Île depuis l'eau ou rejoindre les plus petites îles Houat et Hoëdic.

Enfin, les amoureux de la nature trouveront leur bonheur avec **la pêche** en mer ou à pied, à la découverte des trésors marins.

Angélus Plongée

Ecole de Plongée, encadrée par des
moniteurs d'Etat, guides de mer

LE PALAIS • 06 85 13 83 76

info@angelus-plongee.com

angelus-plongee.com



Surfin'Belle-Ile

Ecole de surf et Bodyboard

Plage de Donnant

contact.surfinbelleile@gmail.com

06 66 46 15 32 • surfinbelleile.fr



Belle-Île Passion Pêche ! Michaël

Découverte, initiation, perfectionnement
pêche en mer, du bord ou en bateau.

Michaël : 06 66 24 26 33 • Port de Palais

belleilepassionpeche.fr • bip.peche@gmail.com

Belle-Ile Surf Club

Ecole de surf.

Amaury Burel • belleilesurfclub@gmail.com

06 77 12 37 80 • belleilesurfclub.fr



EL&O Nature Évasion

Sorties kayak en mer.

Arnaud Le Pan - La Croix Rouge - LOCMARIA

06 50 99 94 49 • arnaudlepan@gmail.com

kayak-belleile.com

Horizon

Ecole de voile. Location de bateaux à moteur et de kayaks, stand-up paddle.

Base de loisirs nautiques - Plage des Grands

Sables - LOCMARIA - B.P. 62 LE PALAIS

belleile-horizon.com • 02 97 31 54 71

belleilehorizon@gmail.com



VIP Croisières

Sorties en mer, croisières à bord d'un voilier de prestige

06 23 89 90 48 • vip-croisieres.com

vipcroisieres@gmail.com



Ty School



École de surf ouverte à l'année. Formules insulaires, cours trimestre.

École de stand up paddle de mai à septembre, avec accueil de 14h à 19h du 1er juillet au 31 août.

Parkings des plages de Donnant et Grands Sables
tyschool.org • infotyschool@gmail.com

06 63 86 75 47



Vives-Eaux

Location de kayak en mer et stand-up paddle.

Base nautique - Chemin des Portes - LE PALAIS

06 64 63 90 38 • vives-eaux.fr

contact.vives.eaux@gmail.com



Voile Océane

En voilier, découverte des îles.

Vincent Gimenez • 06 22 89 80 10

gimenez.v@wanadoo.fr • voileoceane.net

UNE DESTINATION POUR TOUS LES GOÛTS !

Belle-Île est un véritable paradis pour les amateurs de sports nautiques et de plaisirs marins. Que vous soyez en quête de détente ou d'aventures, les acteurs nautiques de Belle-Île offrent des activités adaptées à tous les âges et tous les goûts. Laissez-vous charmer par la beauté des paysages, la richesse des activités et l'accueil chaleureux des professionnels locaux.

Belle-Île n'est pas seulement une île, c'est une véritable invitation à vivre des moments inoubliables au rythme de la mer.

MAI

Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 V	05h11	4.86	82	11h32	1.03	---	17h21	4.92	82	23h47	1.05	---
2 S	05h40	4.86	82	12h05	1.08	---	17h51	4.93	82	---	---	---
3 D	00h21	1.09	---	06h10	4.80	80	12h36	1.19	---	18h22	4.87	78
4 L	00h54	1.18	---	06h41	4.68	76	13h08	1.33	---	18h54	4.75	73
5 Ma	01h28	1.31	---	07h12	4.51	69	13h41	1.51	---	19h27	4.59	66
6 Me	02h05	1.48	---	07h44	4.31	62	14h17	1.72	---	20h03	4.40	57
7 J	02h45	1.68	---	08h21	4.09	53	14h59	1.92	---	20h48	4.19	48
8 V	03h30	1.87	---	09h08	3.89	44	15h49	2.11	---	21h48	4.01	40
9 S	04h24	2.03	---	10h19	3.73	37	16h51	2.23	---	23h10	3.91	35
10 D	05h31	2.09	---	12h00	3.72	35	18h05	2.21	---	---	---	---
11 L	00h34	3.97	36	06h43	2.00	---	13h20	3.89	40	19h16	2.04	---
12 Ma	01h41	4.16	45	07h47	1.77	---	14h16	4.16	51	20h14	1.75	---
13 Me	02h35	4.42	57	08h40	1.46	---	15h02	4.46	64	21h03	1.43	---
14 J	03h22	4.70	70	09h27	1.14	---	15h44	4.75	77	21h49	1.10	---
15 V	04h07	4.96	83	10h12	0.86	---	16h25	5.00	88	22h34	0.81	---
16 S	04h51	5.16	92	10h56	0.67	---	17h06	5.18	96	23h21	0.61	---
17 D	05h35	5.25	98	11h42	0.59	---	17h49	5.26	99	---	---	---
18 L	00h10	0.52	---	06h22	5.21	99	12h29	0.63	---	18h34	5.23	97
19 Ma	01h00	0.55	---	07h10	5.05	95	13h18	0.78	---	19h23	5.10	91
20 Me	01h52	0.70	---	08h02	4.80	87	14h10	1.02	---	20h16	4.89	81
21 J	02h47	0.94	---	09h00	4.51	76	15h05	1.30	---	21h19	4.65	70
22 V	03h46	1.22	---	10h07	4.24	64	16h06	1.56	---	22h30	4.43	59
23 S	04h49	1.47	---	11h25	4.07	55	17h12	1.74	---	23h48	4.29	52
24 D	05h58	1.63	---	12h41	4.03	51	18h22	1.80	---	---	---	---
25 L	01h02	4.24	50	07h07	1.67	---	13h46	4.10	51	19h29	1.76	---
26 Ma	02h05	4.26	53	08h09	1.62	---	14h36	4.22	55	20h28	1.65	---
27 Me	02h56	4.32	57	09h02	1.53	---	15h17	4.36	60	21h20	1.54	---
28 J	03h38	4.39	62	09h49	1.44	---	15h52	4.49	65	22h05	1.45	---
29 V	04h15	4.46	67	10h30	1.38	---	16h26	4.61	68	22h47	1.38	---
30 S	04h49	4.52	70	11h07	1.35	---	16h59	4.69	70	23h24	1.34	---
31 D	05h23	4.55	71	11h41	1.35	---	17h33	4.72	71	---	---	---

© SHS

JUIN

Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 L	00h01	1.32	---	05h56	4.55	71	12h15	1.38	---	18h07	4.72	71
2 Ma	00h36	1.32	---	06h29	4.50	70	12h49	1.44	---	18h42	4.67	69
3 Me	01h13	1.36	---	07h02	4.42	68	13h24	1.52	---	19h17	4.60	66
4 J	01h50	1.43	---	07h36	4.32	64	14h01	1.62	---	19h56	4.49	62
5 V	02h30	1.52	---	08h13	4.21	59	14h42	1.73	---	20h38	4.38	57
6 S	03h12	1.62	---	08h56	4.09	54	15h27	1.83	---	21h28	4.27	52
7 D	03h58	1.71	---	09h49	3.99	50	16h19	1.91	---	22h27	4.18	48
8 L	04h50	1.77	---	10h56	3.94	47	17h17	1.94	---	23h33	4.15	47
9 Ma	05h49	1.77	---	12h12	3.98	47	18h20	1.88	---	--:--	---	---
10 Me	00h42	4.20	49	06h51	1.69	---	13h22	4.13	52	19h22	1.72	---
11 J	01h46	4.33	55	07h52	1.52	---	14h21	4.35	60	20h20	1.50	---
12 V	02h46	4.52	64	08h49	1.31	---	15h13	4.59	69	21h16	1.24	---
13 S	03h42	4.72	74	09h42	1.09	---	16h03	4.83	79	22h11	0.98	---
14 D	04h35	4.89	83	10h35	0.90	---	16h53	5.02	87	23h05	0.75	---
15 L	05h28 5.01 90			11h26	0.78	---	17h43 5.15 93			23h59	0.60	---
16 Ma	06h20 5.04 94			12h18	0.74	---	18h33 5.20 95			--:--	---	---
17 Me	00h52	0.55	---	07h11 4.98 94			13h09	0.78	---	19h24 5.16 93		
18 J	01h45	0.60	---	08h01 4.84 90			14h01	0.90	---	20h15	5.03	87
19 V	02h37	0.76	---	08h50	4.64	83	14h53	1.08	---	21h05	4.84	79
20 S	03h30	1.00	---	09h38	4.41	74	15h46	1.30	---	21h55	4.60	69
21 D	04h23	1.27	---	10h30	4.21	64	16h42	1.52	---	22h49	4.36	59
22 L	05h20	1.53	---	11h30	4.05	55	17h42	1.70	---	23h51	4.16	51
23 Ma	06h20	1.73	---	12h38	3.98	48	18h44	1.82	---	--:--	---	---
24 Me	01h02	4.03	47	07h23	1.83	---	13h45	4.01	46	19h47	1.86	---
25 J	03h09	4.05	49	09h18	1.77	---	15h28	4.24	51	21h39	1.75	---
26 V	06h10	4.88	87	12h06	0.90	---	18h22	5.06	88	--:--	---	---
27 S	03h57	4.14	54	10h05	1.68	---	16h09	4.37	56	22h26	1.64	---
28 D	04h37	4.25	59	10h47	1.59	---	16h47	4.49	61	23h08	1.52	---
29 L	05h14	4.34	63	11h25	1.50	---	17h22	4.60	65	23h46	1.41	---
30 Ma	05h48	4.42	67	12h00	1.43	---	17h57	4.67	69	--:--	---	--:--

© SHOM

JUILLET

● Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 Me	00h23	1.31	---	06h20	4.47	70	12h35	1.39	---	18h32	4.72	71
2 J	00h59	1.25	---	06h52	4.48	71	13h10	1.37	---	19h06	4.73	72
3 V	01h35	1.23	---	07h24	4.48	72	13h46	1.38	---	19h42	4.70	71
4 S	02h11	1.24	---	07h58	4.44	70	14h22	1.42	---	20h20	4.64	69
5 D	02h48	1.29	---	08h35	4.38	68	15h02	1.49	---	21h01	4.55	66
6 L	03h28	1.37	---	09h16	4.28	64	15h46	1.57	---	21h47	4.43	61
7 Ma	04h13	1.47	---	10h06	4.18	59	16h36	1.66	---	22h42	4.30	56
8 Me	05h04	1.57	---	11h09	4.09	54	17h33	1.73	---	23h49	4.21	52
9 J	06h04	1.65	---	12h29	4.08	52	18h39	1.73	---	---	---	---
10 V	01h06	4.19	52	07h10	1.65	---	13h48	4.19	53	19h48	1.62	---
11 S	02h22	4.29	56	08h19	1.55	---	14h55	4.41	60	20h55	1.41	---
12 D	03h31	4.47	65	09h24	1.35	---	15h55	4.67	70	21h59	1.13	---
13 L	04h32	4.69	76	10h23	1.10	---	16h50	4.94	81	22h57	0.83	---
14 Ma	05h26	4.88	86	11h17	0.88	---	17h40	5.15	90	23h52	0.59	---
15 Me	06h15	5.01	94	12h09	0.71	---	18h28	5.28	96	---	---	---
16 J	00h43	0.46	---	07h01	5.04	98	12h57	0.65	---	19h13	5.29	98
17 V	01h31	0.46	---	07h42	4.97	97	13h45	0.69	---	19h54	5.19	94
18 S	02h18	0.59	---	08h19	4.81	91	14h31	0.84	---	20h31	4.98	86
19 D	03h03	0.84	---	08h54	4.60	81	15h17	1.09	---	21h06	4.71	75
20 L	03h49	1.17	---	09h29	4.37	69	16h05	1.38	---	21h46	4.41	63
21 Ma	04h36	1.51	---	10h12	4.13	57	16h56	1.69	---	22h33	4.10	50
22 Me	05h29	1.83	---	11h11	3.92	45	17h55	1.95	---	23h36	3.84	40
23 J	06h31	2.05	---	12h42	3.81	37	19h02	2.10	---	---	---	---
24 V	01h25	3.71	35	07h41	2.14	---	14h09	3.87	35	20h13	2.10	---
25 S	02h50	3.78	37	08h49	2.07	---	15h11	4.03	40	21h17	1.98	---
26 D	03h46	3.93	44	09h45	1.91	---	15h57	4.23	48	22h09	1.78	---
27 L	04h28	4.12	53	10h30	1.71	---	16h36	4.42	57	22h52	1.56	---
28 Ma	05h03	4.29	61	11h08	1.52	---	17h10	4.61	65	23h29	1.35	---
29 Me	05h34	4.45	69	11h44	1.34	---	17h42	4.76	72	---	---	---
30 J	00h05	1.16	---	06h04	4.58	75	12h18	1.20	---	18h14	4.88	78
31 V	00h39	1.03	---	06h33	4.68	80	12h51	1.11	---	18h46	4.96	82

© SHOM

AOUT

Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 S	01h12	0.95	---	07h03	4.73	83	13h24	1.07	---	19h19	4.97	83
2 D	01h46	0.94	---	07h34	4.73	83	13h57	1.09	---	19h53	4.92	82
3 L	02h20	0.98	---	08h07	4.67	80	14h34	1.16	---	20h29	4.80	77
4 Ma	02h58	1.09	---	08h43	4.55	74	15h14	1.29	---	21h09	4.61	70
5 Me	03h40	1.27	---	09h24	4.38	66	16h02	1.48	---	21h58	4.37	61
6 J	04h28	1.49	---	10h19	4.17	57	16h58	1.67	---	23h08	4.13	52
7 V	05h28	1.72	---	11h48	4.01	48	18h09	1.81	---	--:--	---	---
8 S	00h46	4.00	46	06h42	1.85	---	13h33	4.06	46	19h30	1.78	---
9 D	02h19	4.09	48	08h04	1.78	---	14h53	4.32	53	20h49	1.54	---
10 L	03h32	4.34	59	09h17	1.52	---	15h55	4.65	66	21h55	1.17	---
11 Ma	04h30	4.64	74	10h17	1.17	---	16h46	4.98	81	22h51	0.81	---
12 Me	05h18	4.90	87	11h09	0.85	---	17h31	5.24	93	23h41	0.53	---
13 J	06h00	5.07	97	11h56	0.62	---	18h11	5.38	100	--:--	---	---
14 V	00h26	0.39	---	06h37	5.14	102	12h39	0.52	---	18h47	5.39	102
15 S	01h09	0.40	---	07h10	5.10	101	13h22	0.56	---	19h20	5.27	98
16 D	01h50	0.56	---	07h40	4.96	95	14h02	0.73	---	19h49	5.05	90
17 L	02h30	0.83	---	08h09	4.77	84	14h43	1.01	---	20h21	4.76	78
18 Ma	03h09	1.19	---	08h40	4.52	71	15h24	1.36	---	20h54	4.42	64
19 Me	03h50	1.57	---	09h16	4.24	57	16h09	1.73	---	21h33	4.07	49
20 J	04h37	1.94	---	10h04	3.94	42	17h03	2.07	---	22h28	3.73	36
21 V	05h35	2.23	---	11h32	3.71	30	18h13	2.30	---	--:--	---	---
22 S	00h42	3.52	27	06h54	2.38	---	13h41	3.72	26	19h39	2.31	---
23 D	02h33	3.63	28	08h20	2.29	---	14h52	3.92	32	20h55	2.12	---
24 L	03h30	3.85	38	09h23	2.04	---	15h39	4.18	44	21h48	1.83	---
25 Ma	04h09	4.11	51	10h08	1.75	---	16h16	4.45	57	22h28	1.52	---
26 Me	04h41	4.35	63	10h45	1.47	---	16h48	4.70	68	23h04	1.23	---
27 J	05h09	4.58	74	11h19	1.21	---	17h19	4.92	78	23h37	0.99	---
28 V	05h38	4.77	83	11h52	1.01	---	17h49	5.09	86	--:--	---	---
29 S	00h10	0.81	---	06h06	4.92	89	12h24	0.87	---	18h20	5.20	91
30 D	00h43	0.71	---	06h36	5.00	93	12h56	0.80	---	18h52	5.22	93
31 L	01h16	0.70	---	07h07	5.00	93	13h30	0.82	---	19h24	5.14	91

© SHOM

SEPTEMBRE

Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 Ma	01h51	0.78	---	07h38	4.92	89	14h07	0.93	---	19h59	4.96	85
2 Me	02h29	0.96	---	08h13	4.75	81	14h48	1.14	---	20h38	4.68	75
3 J	03h12	1.23	---	08h53	4.50	69	15h37	1.42	---	21h27	4.34	62
4 V	04h02	1.56	---	09h47	4.20	55	16h37	1.72	---	22h48	3.99	48
5 S	05h06	1.87	---	11h36	3.97	43	17h55	1.93	---	---	---	---
6 D	00h52	3.87	40	06h29	2.03	---	13h36	4.06	41	19h28	1.87	---
7 L	02h25	4.06	45	08h00	1.90	---	14h53	4.38	52	20h49	1.54	---
8 Ma	03h30	4.38	60	09h12	1.55	---	15h49	4.74	68	21h49	1.14	---
9 Me	04h19	4.70	76	10h07	1.15	---	16h33	5.06	83	22h38	0.78	---
10 J	05h00 4.96 90			10h54	0.82	---	17h11 5.28 95			23h22	0.54	---
11 V	05h35 5.12 98			11h36	0.61	---	17h45 5.39 101			---	---	---
12 S	00h03	0.45	---	06h06 5.19 102			12h16	0.53	---	18h16 5.37 101		
13 D	00h41	0.50	---	06h34 5.17 100			12h54	0.60	---	18h44 5.24 97		
14 L	01h18	0.68	---	07h02 5.05 93			13h31	0.79	---	19h12	5.03	89
15 Ma	01h18	0.68	---	07h31	4.87	83	14h08	1.08	---	19h42	4.74	77
16 Me	02h30	1.30	---	08h01	4.62	70	14h46	1.43	---	20h12	4.41	63
17 J	03h07	1.67	---	08h35	4.32	56	15h27	1.79	---	20h47	4.05	49
18 V	03h49	2.03	---	09h18	4.00	41	16h16	2.14	---	21h34	3.70	35
19 S	04h44	2.33	---	10h33	3.71	28	17h24	2.39	---	23h51	3.44	24
20 D	06h04	2.50	---	13h01	3.67	22	18h57	2.42	---	---	---	---
21 L	02h04	3.58	24	07h41	2.42	---	14h21	3.89	29	20h21	2.19	---
22 Ma	02h59	3.84	35	08h49	2.13	---	15h09	4.18	42	21h14	1.86	---
23 Me	03h37	4.13	50	09h35	1.79	---	15h45	4.48	57	21h54	1.50	---
24 J	04h08	4.42	64	10h12	1.46	---	16h18	4.77	71	22h29	1.17	---
25 V	04h37	4.70	77	10h46	1.15	---	16h48	5.03	82	23h03	0.90	---
26 S	05h06	4.93	87	11h19	0.91	---	17h20 5.24 92			23h36	0.69	---
27 D	05h36 5.11 95			11h53	0.74	---	17h52 5.35 97			---	---	---
28 L	00h10	0.59	---	06h08 5.20 99			12h28	0.66	---	18h25 5.36 99		
29 Ma	00h46	0.60	---	06h40 5.19 98			13h05	0.69	---	19h00 5.24 96		
30 Me	01h24	0.72	---	07h14 5.08 92			13h46	0.84	---	19h37	5.00	88

© SHOW

OCTOBRE

● Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 J	02h06	0.97	---	07h52	4.86	82	14h31	1.10	---	20h19	4.65	75
2 V	02h53	1.31	---	08h36	4.56	68	15h24	1.44	---	21h16	4.24	60
3 S	03h48	1.68	---	09h43	4.23	53	16h29	1.77	---	23h03	3.92	46
4 D	04h58	1.99	---	11h49	4.05	41	17h53	1.94	---	--:--	---	---
5 L	01h01	3.91	40	06h26	2.08	---	13h34	4.20	43	19h26	1.82	---
6 Ma	02h20	4.15	48	07h53	1.87	---	14h42	4.49	55	20h39	1.50	---
7 Me	03h16	4.45	62	08h58	1.52	---	15h32	4.79	70	21h33	1.16	---
8 J	03h58	4.72	77	09h49	1.18	---	16h12	5.02	83	22h18	0.89	---
9 V	04h33	4.94	87	10h33	0.91	---	16h46	5.17	91	22h59	0.73	---
10 S	05h04	5.08	94	11h14	0.76	---	17h17	5.24	95	23h37	0.69	---
11 D	05h33	5.15	95	11h51	0.73	---	17h45	5.21	95	--:--	---	---
12 L	00h13	0.76	---	06h02	5.13	93	12h28	0.81	---	18h13	5.10	91
13 Ma	00h47	0.93	---	06h31	5.04	88	13h03	0.99	---	18h43	4.91	83
14 Me	01h21	1.17	---	07h01	4.87	79	13h38	1.23	---	19h13	4.66	74
15 J	01h55	1.45	---	07h33	4.64	68	14h15	1.51	---	19h43	4.37	62
16 V	02h32	1.76	---	08h08	4.37	56	14h55	1.81	---	20h18	4.06	50
17 S	03h13	2.06	---	08h50	4.09	43	15h42	2.10	---	21h03	3.76	37
18 D	04h05	2.32	---	09h56	3.84	32	16h42	2.32	---	22h38	3.53	28
19 L	05h17	2.48	---	11h57	3.74	25	18h04	2.39	---	--:--	---	---
20 Ma	01h07	3.59	26	06h46	2.44	---	13h27	3.89	29	19h27	2.22	---
21 Me	02h11	3.84	34	07h59	2.20	---	14h23	4.15	41	20h27	1.92	---
22 J	02h53	4.13	48	08h49	1.87	---	15h05	4.44	55	21h10	1.57	---
23 V	03h27	4.44	62	09h30	1.53	---	15h41	4.74	69	21h49	1.23	---
24 S	04h00	4.73	76	10h08	1.21	---	16h16	5.02	82	22h25	0.94	---
25 D	03h34	4.99	87	09h45	0.94	---	15h51	5.23	92	22h02	0.73	---
26 L	04h08	5.18	95	10h23	0.74	---	16h27	5.35	98	22h41	0.62	---
27 Ma	04h43	5.28	99	11h03	0.64	---	17h05	5.35	100	23h21	0.64	---
28 Me	05h20	5.27	99	11h46	0.66	---	17h44	5.21	96	--:--	---	---
29 J	00h04	0.78	---	06h00	5.14	93	12h32	0.81	---	18h28	4.95	88
30 V	00h51	1.03	---	06h45	4.92	82	13h23	1.07	---	19h19	4.60	76
31 S	01h43	1.35	---	07h41	4.64	69	14h20	1.38	---	20h29	4.24	62

© SHOM

NOVEMBRE

Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 D	02h43	1.68	---	08h59	4.37	56	15h26	1.66	---	22h11	4.02	51
2 L	03h53	1.91	---	10h43	4.25	47	16h45	1.81	---	23h46	4.04	47
3 Ma	05h13	1.96	---	12h11	4.32	48	18h06	1.74	---	--:--	---	---
4 Me	00h57	4.21	52	06h29	1.81	---	13h17	4.49	56	19h13	1.54	---
5 J	01h49	4.42	61	07h32	1.57	---	14h07	4.66	66	20h07	1.33	---
6 V	02h31	4.62	71	08h24	1.34	---	14h47	4.80	75	20h53	1.16	---
7 S	03h05	4.79	78	09h10	1.17	---	15h21	4.89	81	21h34	1.06	---
8 D	03h36	4.91	83	09h51	1.07	---	15h52	4.94	84	22h12	1.04	---
9 L	04h07	4.98	84	10h29	1.05	---	16h22	4.93	84	22h47	1.09	---
10 Ma	04h38	4.99	83	11h06	1.10	---	16h53	4.86	82	23h22	1.20	---
11 Me	05h10	4.94	80	11h41	1.21	---	17h24	4.74	77	23h56	1.36	---
12 J	05h43	4.82	74	12h17	1.35	---	17h57	4.56	71	--:--	---	---
13 V	00h31	1.55	---	06h17	4.65	67	12h54	1.54	---	18h29	4.35	63
14 S	01h07	1.76	---	06h54	4.46	58	13h33	1.74	---	19h05	4.14	54
15 D	01h48	1.97	---	07h36	4.25	49	14h17	1.94	---	19h49	3.93	45
16 L	02h36	2.16	---	08h31	4.06	41	15h08	2.11	---	20h52	3.76	38
17 Ma	03h35	2.29	---	09h46	3.94	35	16h10	2.19	---	22h32	3.71	34
18 Me	04h44	2.31	---	11h11	3.96	35	17h20	2.14	---	23h59	3.84	37
19 J	05h54	2.19	---	12h21	4.11	41	18h25	1.96	---	--:--	---	---
20 V	00h57	4.08	46	06h53	1.96	---	13h15	4.34	51	19h18	1.69	---
21 S	01h43	4.36	57	07h43	1.67	---	14h02	4.60	64	20h05	1.40	---
22 D	02h24	4.64	70	08h29	1.37	---	14h45	4.86	76	20h49	1.12	---
23 L	03h05	4.90	81	09h13	1.08	---	15h27	5.07	86	21h33	0.90	---
24 Ma	03h45	5.11	90	09h59	0.85	---	16h10	5.20	93	22h17	0.77	---
25 Me	04h27	5.24	96	10h46	0.70	---	16h55	5.23	97	23h04	0.75	---
26 J	05h12	5.27	97	11h34	0.65	---	17h42	5.13	96	23h52	0.82	---
27 V	06h00	5.21	94	12h25	0.73	---	18h32	4.94	90	--:--	---	---
28 S	00h43	0.99	---	06h51	5.06	86	13h18	0.90	---	19h27	4.69	82
29 D	01h37	1.22	---	07h49	4.85	76	14h14	1.15	---	20h31	4.42	71
30 L	02h35	1.46	---	08h55	4.63	66	15h15	1.40	---	21h45	4.22	62

© SHOM

DÉCEMBRE

● Pleine
Lune

Marées hautes

Marées basses

En gras = grandes marées
(coefficient supérieur à 90).

Date	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.	Heure	haut.	coef.
1 Ma	03h38	1.66	---	10h09	4.45	58	16h21	1.61	---	23h04	4.12	55
2 Me	04h46	1.79	---	11h26	4.34	53	17h30	1.71	---	--:--	---	---
3 J	00h15	4.15	52	05h54	1.80	---	12h37	4.32	53	18h36	1.70	---
4 V	01h13	4.25	54	06h58	1.74	---	13h35	4.37	57	19h35	1.63	---
5 S	02h00	4.39	59	07h56	1.63	---	14h23	4.44	62	20h26	1.53	---
6 D	02h40	4.53	64	08h46	1.52	---	15h02	4.51	66	21h11	1.45	---
7 L	03h16	4.66	69	09h32	1.43	---	15h37	4.58	70	21h52	1.40	---
8 Ma	03h51	4.76	72	10h13	1.37	---	16h11	4.63	73	22h29	1.38	---
9 Me	04h25	4.81	74	10h51	1.34	---	16h44	4.64	74	23h05	1.40	---
10 J	05h00	4.83	74	11h27	1.33	---	17h17	4.61	73	23h40	1.44	---
11 V	05h34	4.80	72	12h03	1.36	---	17h49	4.54	71	--:--	---	---
12 S	00h15	1.52	---	06h09	4.73	69	12h39	1.43	---	18h22	4.45	67
13 D	00h51	1.62	---	06h45	4.63	65	13h16	1.53	---	18h55	4.33	63
14 L	01h29	1.73	---	07h22	4.50	60	13h55	1.65	---	19h32	4.20	57
15 Ma	02h10	1.86	---	08h04	4.37	55	14h37	1.77	---	20h16	4.08	52
16 Me	02h56	1.97	---	08h54	4.23	49	15h24	1.87	---	21h13	3.98	47
17 J	03h49	2.05	---	09h55	4.14	45	16h18	1.93	---	22h27	3.94	44
18 V	04h49	2.07	---	11h07	4.11	44	17h19	1.92	---	23h49	4.01	45
19 S	05h52	1.99	---	12h19	4.20	48	18h22	1.81	---	--:--	---	---
20 D	00h56	4.20	51	06h55	1.81	---	13h23	4.37	55	19h22	1.62	---
21 L	01h53	4.45	61	07h53	1.56	---	14h20	4.59	66	20h18	1.38	---
22 Ma	02h44	4.72	72	08h49	1.26	---	15h13	4.82	77	21h11	1.14	---
23 Me	03h34	4.97	83	09h43	0.97	---	16h04	5.01	87	22h02	0.93	---
24 J	04h23 5.18 91			10h35	0.72	---	16h54 5.13 95			22h53	0.79	---
25 V	05h12 5.32 97			11h27	0.57	---	17h43 5.15 99			23h44	0.73	---
26 S	06h02 5.36 99			12h18	0.53	---	18h32 5.07 98			--:--	---	---
27 D	00h35	0.78	---	06h50 5.30 96			13h09	0.62	---	19h19 4.90 93		
28 L	01h26	0.91	---	07h38	5.13	89	14h00	0.84	---	20h06	4.68	84
29 Ma	02h17	1.12	---	08h25	4.88	78	14h51	1.13	---	20h55	4.43	73
30 Me	03h11	1.38	---	09h14	4.58	67	15h46	1.45	---	21h50	4.20	61
31 J	04h09	1.64	---	10h11	4.29	55	16h46	1.73	---	23h02	4.04	51

© SHOW

Éco-naviguer à Belle-Île

Belle-Île-en-Mer fait partie d'une aire marine protégée de 13 210 hectares qui abrite une faune et une flore exceptionnelles. Parmi les espèces et habitats sous-marins d'intérêt communautaire, figurent des bancs de maërl, des herbiers de zostère, des champs de laminaires, ainsi que des estrans rocheux favorables aux pouce-pieds.

Pour préserver nos richesses sous-marines, voici quelques gestes simples à adopter :

Sur la plage

- J'utilise des crèmes et laits solaires écolabellisés plutôt que des huiles.
- Je n'enterre aucun déchet dans le sable, en particulier les mégots de cigarette ou les bâtons de sucettes.

À la pêche

- Je coupe la nageoire caudale des poissons capturés.
- Je respecte la réglementation concernant la taille et les quantités de captures autorisées.
- Je ne prélève que ce que je vais consommer.

Mes activités nautiques

- Je rince mon matériel à l'eau de pluie.
- Pour ma planche de surf, j'utilise de la wax biodégradable.

En plongée

- J'admire le milieu sans le perturber et je veille à ne pas le dégrader.
- Je respecte les quotas de pêche (ex : 6 araignées par plongeur).

À bord de mon bateau

- Je ne jette aucun déchet à la mer.
- J'effectue le tri de mes déchets à bord et j'utilise les containers dans les ports.
- J'utilise des produits écolabellisés sans impact sur le milieu marin.
- J'évite les fuites d'huiles et d'hydrocarbures dans l'eau.
- J'effectue le carénage dans des zones dédiées à cet effet et je ramasse les déchets toxiques.

Le sauvetage en mer

La Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM) assure la surveillance des plages de Donnant et Herlin en juillet et août, et toute l'année, le canot de sauvetage de Belle-Île est présent pour porter assistance aux personnes en difficulté en mer, mais aussi permettre le transport, quelles que soient les conditions météo, de ceux dont l'état de santé nécessite une hospitalisation sur le continent.

**Numéro d'urgence
pour les secours
en mer (CROSSA Étel)**



**196 ou
VHF canal 16**

Découvrez la station de sauvetage
de Belle-Île-en-Mer sur le site :

snsm-belleile.org

